

بِسْمِ

الله

الرحمن

الرحيم

هست

کلید

در گنج

حکیم

تهیه، طبخ، عکس و  
برنامه نویسی کامپیوتری  
تقدیمی است از:  
خانم شهلا آقا محمد صادق  
حریر فروش  
و آقای مرتضی مقیم اسلام

# مربا کدو حلوائی



Pmdirin.com

خروج

کالری مربا

مواد لازم

مربا کدو حلوائی



مواد لازم

برای تهیه

مربا

کدو حلوایی

با این مقدار مواد لازم به اندازه ده کاسه ماست خوری از "مربا کدو حلوایی" خواهیم داشت.

یک کیلو  
کدو حلوایی  
خرد شده  
نمایش تصویر

یک کیلو  
و ششصد گرم  
شکر  
نمایش تصویر

یک چهارم فنجان  
آب نارنج  
نمایش تصویر

سه الی چهار  
قاشق غذاخوری  
آهک  
نمایش تصویر

نصف قاشق چایخوری  
زعفران  
نمایش تصویر

نصف فنجان  
گلاب  
نمایش تصویر

وسایل لازم  
نمایش تصویر





وسایل لازم

برای تهیه

مربا

کدو حلوایی



در صورت دلخواه

کاردک مخصوص برای برش کدو حلوایی





مواد لازم

برای تهیه

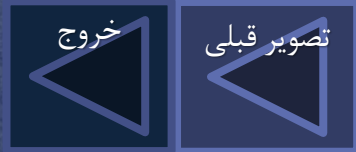
مربا

کدو حلوایی



یک کیلو کدو حلوایی خرد شده

برای تهیه آن یک کدو حلوایی حدود یک و نیم کیلو نیاز می باشد.  
بهتر است در صورت وجود از کدو مربایی استفاده شود.





مواد لازم

برای تهیه

مربا

کدو حلوایی



یک چهارم فنجان آب نارنج تازه یا آب لیمو تازه





مواد لازم

برای تهیه

مربا

کدو حلوایی



سه الی چهار قاشق غذاخوری آهک

کدو حلوایی

مربا

برای تهیه

مواد لازم



پنج قاشق غذاخوری گلاب  
معادل ۷۰ گرم یا نصف فنجان گلاب

خروج

تصویر قبلی



مواد لازم

برای تهیه

مربا

کدو حلوایی



نصف قاشق چایخوری زعفران آسیاب شده



کدو حلوائی

مربا

برای تهیه

مواد لازم



حدود نه لیوان شکر  
معادل یک کیلو و ششصد گرم



خروج

تصویر قبلی

کدو حلوایی

مربا

طرز تهیه



سه الی چهار قاشق غذاخوری آهک را در ۳ الی ۴ لیتر آب حل کرده، از صافی می گذرانیم (رسوب آهک را در فاضلاب نریزید که باعث گرفتگی لوله می شود) سپس کدو حلوایی خرد شده را برای ۱۲ ساعت در آن خیس می کنیم.



خروج

مواد لازم

تصویر بعدی



کدو حلوائی

مربا

طرز تهیه



کدو را آبکشی کرده، دو ساعت در آب شیرین خیس می کنیم. سپس یک بار دیگر آبکشی کرده و یک ساعت دیگر خیس می کنیم و بعد آب آن را دور ریخته تا کدو برای طبخ آماده شود.



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

کدو حلوایی

مربا

طرز تهیه



نه لیوان (یک کیلو و ششصد گرم) شکر را همراه چهار لیوان (۸۰۰ گرم) آب در یک قابلمه ریخته، تا به جوش آید سپس کدو را اضافه کرده تا حدود ۱۵ دقیقه با شعله متوسط بجوشد.



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

کدو حلوائی

مربا

طرز تهیه



زعفران و گلاب را اضافه کرده، تا مربا حدود ۳۰ دقیقه دیگر بپزد تا قوام آید سپس آب نارنج را اضافه کرده تا یکی دو جوش دیگر بزند آنگاه شعله را خاموش کرده تا مربا سرد شود.



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی



کدو حلوایی

مربا

طرز تهیه



مربا آماده می باشد. بعد  
از سرد شدن آن را در  
ظرف می کشیم.

نوش جان



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

کالری مربا

کدو حلوایی

مربا

موجود در

کالری



مقدار کالری  
موجود در کل مربا

۶۸۰۰

کیلو کالری

می باشد.

مقدار کالری موجود در یک کاسه ماست  
خوری از مربا کدو حلوایی حدود

۶۸۰ کیلو کالری

می باشد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی