



Pmdirin.com

شریبت آبلیمو

تهیه، طبخ، عکس و
برنامه نویسی کامپیوتری
تقدیمی است از:

خانم شهلا آقا محمد صادق حریر فروش
و آقای مرتضی مقیم اسلام

خروج

کالری

شریبت

مواد لازم



مواد لازم برای تهیه شربت آبلیمو



با این مقدار مواد لازم
حدوداً به اندازه پنج لیوان
از "شربت آبلیمو"
خواهیم داشت.

یک لیوان

شکر

نمایش تصویر

نصف لیوان

آبلیمو

نمایش تصویر

یک چهارم لیوان

گلاب

نمایش تصویر

سه و نیم لیوان

آب

نمایش تصویر

خروج

تصویر قبلی

کالری
شربت

طرز تهیه

مواد لازم برای تهیه شربت آبلیمو



یک لیوان شکر
معادل ۲۵۰ گرم



خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای تهیه شربت آبلیمو



نصف لیوان آبلیمو
معادل ۱۲۰ گرم



خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای تهیه شربت آبلیمو



یک چهارم
لیوان گلاب
معادل ۶۰ گرم



خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای تهیه شربت آبلیمو

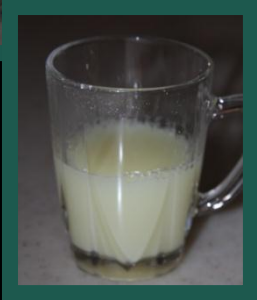


سه و نیم لیوان آب
معادل ۹۰۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

طرز تهیه شربت آبلیمو



نصف لیوان آبلیمو، یک
لیوان شکر و یک چهارم
لیوان گلاب را با هم
مخلوط می کنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر بعدی

طرز تهیه شربت آبلیمو



سه و نیم لیوان آب اضافه کرده،
هم می زنیم تا شربت آبلیمو آماده شود (با ۳
لیوان آب، شربت پرشیرین و ۴ لیوان آب، شربت
کم شیرین خواهد بود). در صورت دلخواه می
توان کمی زعفران آب کرده به شربت اضافه کرد
تا شربت آبلیمو زعفرانی تهیه شود.



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه شربت آبلیمو



شربت را در یخچال
گذاشته، تا خنک شود.
شربت خنک شده با چند
تکه یخ آماده پذیرایی
می باشد.

نوش جان



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

کالری

شربت

کالری موجود در شربت آبلیمو



مقدار کالری موجود در
یک لیوان شربت حدوداً
۲۰۰ کیلو کالری
می باشد.



مقدار کالری موجود در
کل شربت حدوداً
۱۰۰۰ کیلو کالری
می باشد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی