

بسم الله الرحمن الرحيم هست کلید در گنج حکیم

مارمالاد شاتوت



Pmdirin.com

خروج

کالری
مارمالاد

مواد لازم

تهیه، طبخ، عکس و
برنامه نویسی کامپیوتری
تقدیمی است از:
خانم شهلا آقا محمد صادق حریر فروش
و آقای مرتضی مقیم اسلام

مواد لازم برای مارمالاد شاتوت



با این مقدار مواد لازم حدوداً به اندازه سه کاسه ماست خوری از "مارمالاد شاتوت" خواهیم داشت.

۴۰۰ گرم

شکر

نمایش تصویر

نیم کیلوگرم

شاتوت

نمایش تصویر

یک بسته

پودر ژله شاتوت

نمایش تصویر

خروج

تصویر قبلی

کالری
مارمالاد

طرز تهیه

مواد لازم برای مارمالاد شاتوت



یک بسته پودر ژله شاتوت معادل ۱۰۰ گرم

با این مقدار پودر ژله، مارمالاد تقریباً سفت خواهد شد (مناسب برای استفاده در تارت).

در صورتی که بخواهیم مارمالاد شل تری تهیه کنیم،

می توان نصف پودر ژله را مصرف کرد.

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای مارمالاد شاتوت



دو لیوان سرخالی
شکر
معادل ۴۰۰ گرم



خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای مارمالاد شاتوت



نیم کیلو گرم شاتوت
حدود دو لیوان

خروج

تصویر قبلی

طرز تهیه مارمالاد شاتوت



نیم کیلو گرم یا دو لیوان شاتوت را در مخلوط کن ریخته تا پوره شاتوت به دست آید.



خروج

مواد لازم

تصویر بعدی

طرز تهیه مارمالاد شاتوت



پوره شاتوت و ۴۰۰ گرم شکر را در قابلمه ریخته، روی حرارت زیاد گذاشته تا به جوش آید. حدود سه الی پنج دقیقه بجوشد. مرتب آن را هم می زنیم تا سر نرود.



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه مارمالاد شاتوت



برای تهیه مارمالاد نسبتاً سفت، یک بسته پودر ژله شاتوت را در یک لیوان آب جوش حل کرده، به مارمالاد اضافه می کنیم و شعله را خاموش می کنیم. برای تهیه مارمالاد شل تر، نصف بسته پودر ژله را مستقیماً به مارمالاد اضافه کرده، هم می زنیم و شعله را خاموش می کنیم.



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه مارمالاد شاتوت



مارمالاد را در یخچال قرار
می دهیم تا سرد شود.
مارمالاد را می توان برای
صبحانه یا در تهیه تارت یا
شیرینیهای دیگر نیز
استفاده کرد.

نوش جان



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

کالری
مارمالاد

کالری موجود در مارمالاد شاتوت



مقدار کالری موجود در
یک قاشق مرباخوری از مارمالاد حدوداً
۳۰ کیلو کالری
می باشد.



مقدار کالری موجود در
کل مارمالاد حدوداً
۲۳۵۰ کیلو کالری
می باشد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی