



Pmdirin.com

کیک ماکارونی



تهیه، طبخ، عکس و
برنامه نویسی کامپیوتری
تقدیمی است از:
خانم شهلا آقا محمد
صادق حریر فروش و آقای
مرتضی مقیم اسلام

خروج

کالری غذا

مواد لازم

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۵



با این مقدار مواد لازم
به اندازه یک دیس کوچک از
"کیک ماکارونی" خواهیم
داشت.

دو قاشق غذاخوری
رب گوجه فرنگی
نمایش تصویر

یک عدد
سوسیس
کوچک
نمایش تصویر

چهار قاشق غذاخوری
گوشت چرخ کرده
نمایش تصویر

دو قاشق
غذاخوری
ماست
نمایش تصویر

نمک
و فلفل
نمایش تصویر

زعفران
نمایش تصویر

۲۰۰ گرم
ماکارونی
نمایش تصویر

یک عدد
پیاز
نمایش تصویر

سه عدد
تخم مرغ
نمایش تصویر

نصف
فینجان
روغن
نمایش تصویر

سه قاشق غذاخوری
پنیر پیتزا
نمایش تصویر

وسایل لازم
نمایش تصویر

خروج

تصویر قبلی

کالری غذا

طرز تهیه

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۵



یک عدد پیاز متوسط
حدود صد گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۵



دویست گرم ماکارونی
یا حدود نصف بسته ماکارونی ۵۰۰ گرمی

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۵



پنجاه گرم سوسیس یا معادل
یک قطعه سوسیس کوچک

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۵

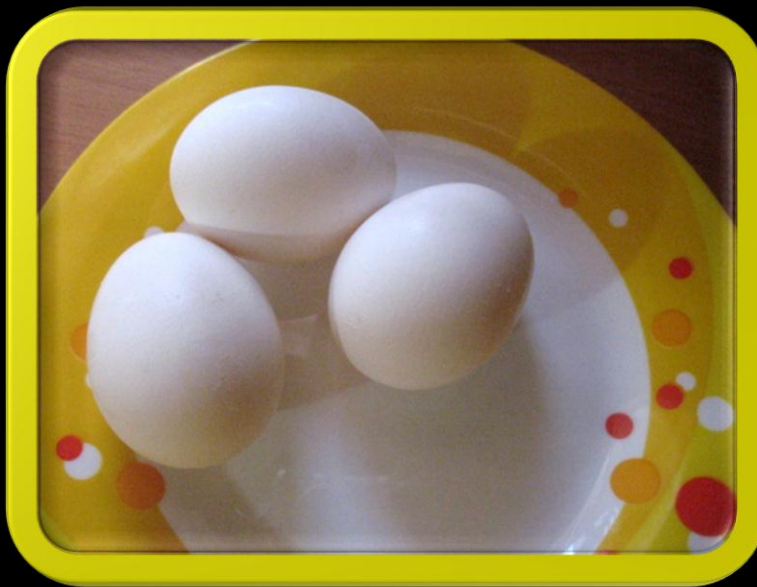


سه قاشق غذاخوری پنیر پیتزا
معادل ۳۰ گرم پنیر پیتزا رنده شده

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۵



سه عدد تخم مرغ

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۵



۱۵۰ گرم گوشت چرخ کرده
معادل پنج قاشق غذاخوری گوشت چرخ کرده

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۵



یک چهارم قاشق چایخوری زعفران

خروج

تصویر قبلی

وسایل لازم برای کیک ماکارونی ۵



قالب تفلون مستطیل شکل به طول ۲۶ سانتی متر
و گاز فر دار

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۵



دو قاشق غذاخوری رب گوجه فرنگی
معادل ۸۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۵



نصف فنجان روغن
حدود پنجاه گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۵



نمک و فلفل به مقدار لازم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۵



دو قاشق غذاخوری ماست
معادل ۴۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

طرز تهیه کیک ماکارونی ۵



یک عدد پیاز متوسط را با نصف فنجان روغن سرخ می کنیم. گوشت چرخ کرده را اضافه کرده هم می زنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک ماکارونی ۵



نمک و فلفل و رب گوجه را اضافه می کنیم. مایه ماکارونی آماده می باشد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک ماکارونی ۵



در یک قابلمه آب را جوش آورده و
چهار قاشق نمک اضافه می کنیم .

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک ماکارونی ۵



ماکارونی های دراز را نصف کرده، در آب جوش می ریزیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک ماکارونی ۵



ماکارونی حدود ده دقیقه که بپزد، نرم می شود. بعد از نرم شدن، آن را آبکش می کنیم و مقدار زیادی آب سرد روی آن می ریزیم.

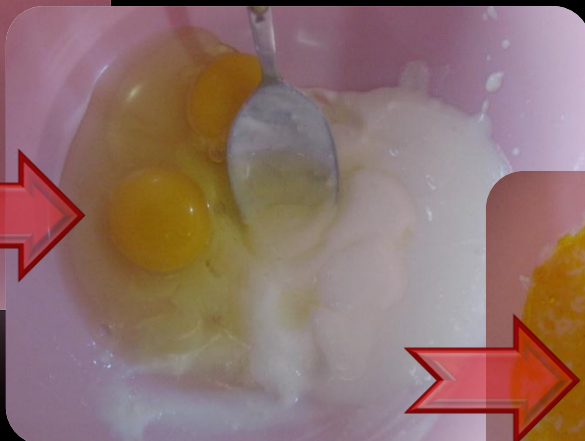
خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک ماکارونی ۵



ماست را با قاشق هم زده، تخم مرغ و زعفران دم کرده را با آن مخلوط می کنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک ماکارونی ۵



ماکارونی آبکش شده را با مایه تخم مرغی مخلوط می کنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک ماکارونی ۵



ته قالب را با کمی روغن
چرب می کنیم.



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک ماکارونی ۵



نصف ماکارونی را در قالب ریخته، مایه گوشتی را روی آن می ریزیم سپس کمی پنیر پیتزا روی آن می پاشیم. مایه ماکارونی نباید با کناره های ظرف تماس پیدا کند.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک ماکارونی ۵



بقیه ماکارونی را می ریزیم و روی قالب را با یک فویل می پوشانیم. ماکارونی را در قالب با دست یا قاشق فشرده می کنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک ماکارونی ۵



فر را از نیم ساعت
قبل با حرارت
متوسط (۱۶۰ الی
۱۸۰ درجه
سانتیگراد) روشن
می کنیم و قالب را
برای مدت ۴۵ دقیقه
در طبقه وسط فر
قرار می دهیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک ماکارونی ۵



کیک ماکارونی پخته شده را از فر درآورده، ده دقیقه می گذاریم تا سرد شود سپس آن را از قالب در می آوریم.

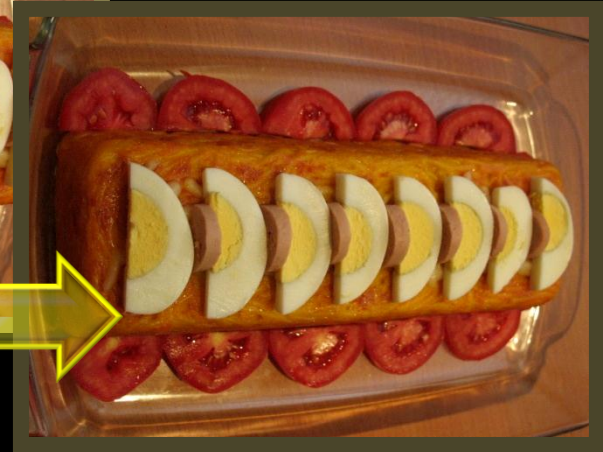
خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک ماکارونی ۵



یک تخم مرغ پخته شده را برش می
زنیم و بقیه پنیر پیتزا و سوسیس های
خرد شده را روی کیک قرار می دهیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک ماکارونی ۵



از یک گوجه فرنگی و سس خردل می توان
برای تزئین استفاده کرد. کیک ماکارونی آماده

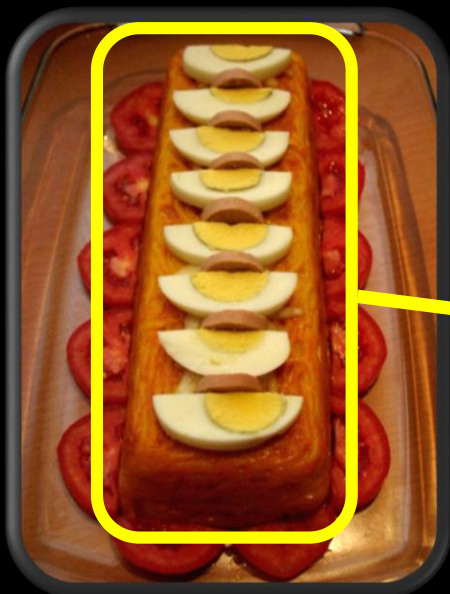
است. **نوش جان**

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

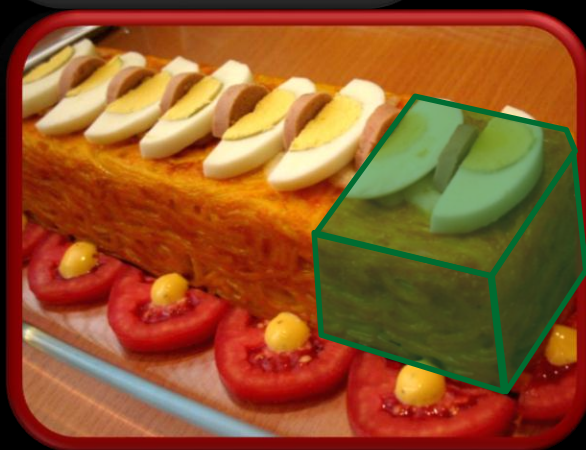
کالری غذا



کالری موجود در کیک ماکارونی ۵



مقدار کالری موجود در کل این غذا
۲۱۰۰ کیلو کالری
می باشد.



مقدار کالری موجود در یک چهارم غذا
۵۳۰ کیلو کالری
می باشد.

مقدار کالری موجود در یک هشتم غذا
۲۶۵ کیلو کالری
می باشد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی