

بسم الله الرحمن الرحيم  
هست کلید در گنج حکیم

# کیک ماکارونی

مدل ششم

تهیه، طبخ، عکس و  
برنامه نویسی کامپیوتری تقدیمی است از:  
خانم شهلا آقا محمد صادق حریر فروش  
و آقای مرتضی مقیم اسلام

خروج

کالری غذا

مواد لازم



Pmdirin.com

# مواد لازم برای کیک ماکارونی ۶



با این مقدار مواد لازم  
به اندازه یک دیس کوچک از  
"کیک ماکارونی"  
خواهیم داشت.

دو قاشق غذاخوری  
رب گوجه فرنگی  
نمایش تصویر

یک عدد

سوسیس  
کوچک  
نمایش تصویر

چهار قاشق غذاخوری  
گوشت چرخ کرده  
نمایش تصویر

زعفران  
نمایش تصویر

نمک  
و فلفل

دو قاشق  
غذاخوری  
ماست  
نمایش تصویر

سه عدد

تخم مرغ  
نمایش تصویر

۲۰۰ گرم

ماکارونی  
نمایش تصویر

یک عدد

پیاز  
نمایش تصویر

نصف  
فینجان  
روغن  
نمایش تصویر

سه قاشق غذاخوری  
پنیر پیتزا  
نمایش تصویر

وسایل لازم  
نمایش تصویر

خروج

تصویر قبلی

کالری غذا

طرز تهیه

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۶



یک عدد پیاز متوسط  
حدود صد گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۶



دویست گرم ماکارونی  
یا حدود نصف بسته ماکارونی ۵۰۰ گرمی

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۶



پنجاه گرم سوسیس  
یا معادل یک قطعه سوسیس کوچک

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۶

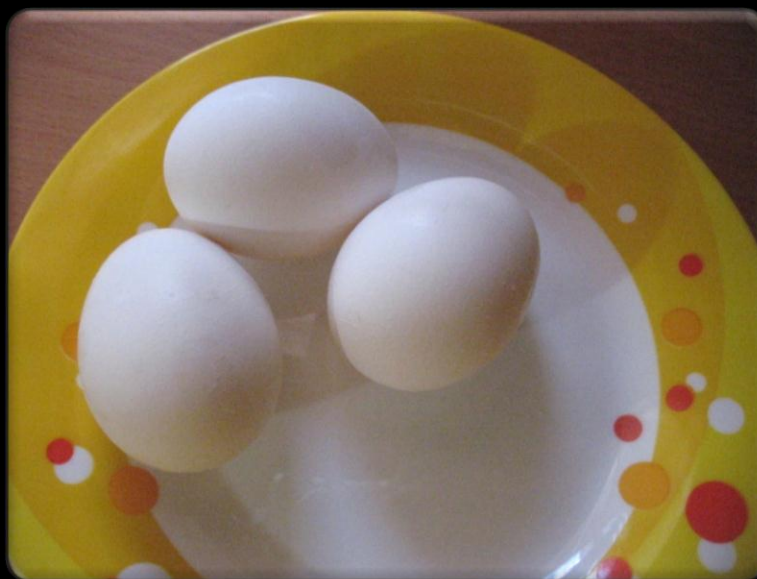


سه قاشق غذاخوری پنیر پیتزا  
معادل ۳۰ گرم پنیر پیتزا رنده شده

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۶



سه عدد تخم مرغ

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۶



۱۵۰ گرم گوشت چرخ کرده  
معادل پنج قاشق غذاخوری گوشت چرخ کرده

خروج

تصویر قبلی



مواد لازم برای کیک ماکارونی ۶



یک چهارم قاشق چایخوری زعفران

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۶



قابلمه تفلون گرد کوچک به قطر ۱۵ سانتی متر  
گاز فردار

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۶



دو قاشق غذاخوری رب گوجه فرنگی  
معادل ۸۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۶



نصف فنجان روغن  
حدود پنجاه گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۶



نمک و فلفل به مقدار لازم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک ماکارونی ۶



دو قاشق غذاخوری ماست  
معادل ۴۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

## طرز تهیه کیک ماکارونی ۶



یک عدد پیاز متوسط را با نصف فنجان روغن سرخ می کنیم. گوشت چرخ کرده را اضافه کرده هم می زنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر بعدی

## طرز تهیه کیک ماکارونی ۶



ن  
نمک و فلفل و رب گوجه را اضافه می  
کنیم. مایه ماکارونی آماده می باشد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی



## طرز تهیه کیک ماکارونی ۶



در یک قابلمه آب را جوش آورده و  
چهار قاشق نمک اضافه می کنیم .

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

## طرز تهیه کیک ماکارونی ۶



ماکارونی های دراز را نصف کرده، در  
آب جوش می ریزیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

## طرز تهیه کیک ماکارونی ۶



ماکارونی حدود ده دقیقه که بپزد، نرم می شود. بعد از نرم شدن، آن را آبکش می کنیم و مقدار زیادی آب سرد روی آن می ریزیم.



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

# طرز تهیه کیک ماکارونی ۶



ماست را با قاشق هم زده، تخم مرغ و زعفران دم کرده را با آن مخلوط می کنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

## طرز تهیه کیک ماکارونی ۶



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

ماکارونی آبکش شده را با مایه تخم مرغی مخلوط می کنیم.

## طرز تهیه کیک ماکارونی ۶



ته قابلمه را با کمی روغن چرب  
می کنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

## طرز تهیه کیک ماکارونی ۶



نصف ماکارونی را در قابلمه ریخته، پنیر و مایه گوشتی را روی آن می ریزیم سپس کمی پنیر پیتزا روی آن می پاشیم. مایه ماکارونی نباید با کناره های ظرف تماس پیدا کند.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

## طرز تهیه کیک ماکارونی ۶



بقیه ماکارونی را می ریزیم و در ظرف را می گذاریم.  
ماکارونی را در قابلمه با دست یا قاشق، فشرده می کنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی



## طرز تهیه کیک ماکارونی ۶



فر را از نیم ساعت قبل با  
حرارت متوسط (۱۶۰ الی  
۱۸۰ درجه سانتیگراد)  
روشن می کنیم و قابلمه  
را برای مدت ۴۵ دقیقه در  
طبقه وسط فر قرار می  
دهیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

## طرز تهیه کیک ماکارونی ۶



کیک ماکارونی پخته شده را از فر درآورده، ده دقیقه می گذاریم تا سرد شود سپس آن را برمی گردانیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

# طرز تهیه کیک ماکارونی ۶



کمی پنیر پیتزا روی کیک قرار  
می ریزیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

## طرز تهیه کیک ماکارونی ۶



یک تخم مرغ پخته شده را برش می زنیم و آن را روی کیک می چینیم. پوست گوجه فرنگی را به شکل یک گل رز درآورده و در وسط کیک می گذاریم و سوسیس های برش خورده را همراه سس سفید کنار کیک می چینیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

## طرز تهیه کیک ماکارونی ۶



کیک ماکارونی آماده است.

# نوش جان

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

کالری غذا

کالری موجود در کیک ماکارونی ۶



مقدار کالری موجود در کل این غذا  
**۲۱۰۰ کیلو کالری**  
می باشد.

مقدار کالری موجود در یک چهارم غذا  
**۵۲۵ کیلو کالری**  
می باشد.

مقدار کالری موجود در یک هشتم غذا  
**۲۶۰ کیلو کالری**  
می باشد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی