

بِسْمِ

الله

الرحمن

الرحيم

هست

کلید

در گنج

حکیم

تهیه، طبخ، عکس و

برنامه نویسی کامپیوتری تقدیمی است از :

خانم شهلا آقا محمد صادق حریر فروش

و آقای مرتضی مقیم اسلام

ترشی آناناس



خروج

کالری ترشی

مواد لازم



Pmdirin.com



مواد لازم

برای تهیه

ترشی

آناناس

با این مقدار مواد لازم حدوداً به اندازه چهار ظرف یک و نیم لیتری از "ترشی آناناس" خواهیم داشت.

یک قوطی ۳ کیلویی
کمپوت آناناس
نمایش تصویر

دو لیتر
سرکه سفید
نمایش تصویر

نصف قاشق چایخوری
رنگ خوراکی یا
طبیعی
برای هر شیشه ترشی
نمایش تصویر

نصف قاشق چایخوری
نمک
برای هر شیشه ترشی
نمایش تصویر

طرز تهیه

کالری ترشی

تصویر قبلی

خروج



آناناس

ترشی

برای تهیه

مواد لازم



نصف قاشق چایخوری نمک برای هر ظرف
یک و نیم لیتری ترشی

خروج

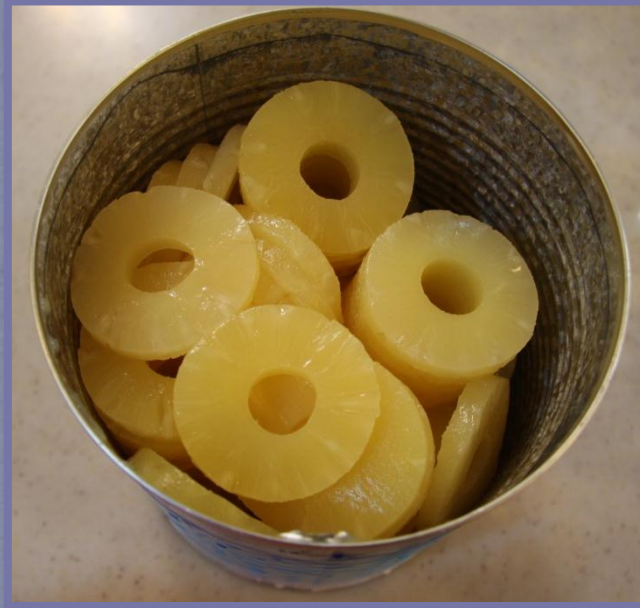
تصویر قبلی

آناناس

ترشی

برای تهیه

مواد لازم



یک قوطی سه کیلویی کمپوت آناناس حلقه شده
حدود ۲ کیلوگرم آناناس بدون آب خواهیم داشت.

خروج

تصویر قبلی

آناناس

ترشی

برای تهیه

مواد لازم



نصف قاشق چایخوری رنگ
خوراکی برای هر ظرف یک
و نیم لیتری ترشی

و یا نصف قاشق چایخوری زعفران
آسیاب شده برای رنگ زرد
و یا آب لبو غلیظ برای رنگ قرمز

خروج

تصویر قبلی

آناناس

ترشی

برای تهیه

مواد لازم



دو کیلوگرم یا دو لیتر
سرکه سفید

حدود هشت لیوان سرپر

به حدی که ظرف ترشی پر شود.
برای اینکه ترشی آن کم شود، می
توان از نسبت سه لیوان سرکه با یک
لیوان آب استفاده کرد و یا از سرکه
سیب استفاده نمود.



خروج

تصویر قبلی

آناناس

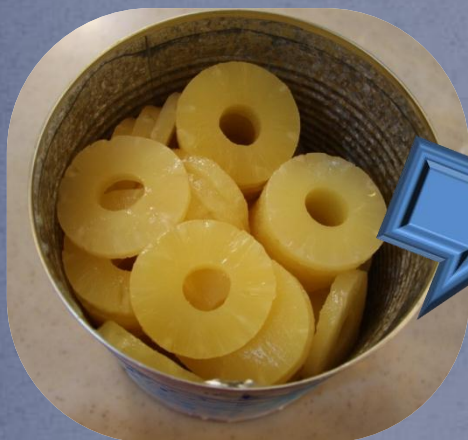
ترشی

تهیه

طرز



آب یک قوطی بزرگ کمپوت آناناس را کنار گذاشته، آناناسها را در ظروف شیشه ای می چینیم نصف قاشق چایخوری رنگ خوراکی و نصف قاشق چایخوری نمک روی آن ریخته و در آخر سرکه سفید اضافه می کنیم تا روی آناناس ها را بگیرد. در شیشه را بسته، برای مدت یک هفته در دمای اتاق می گذاریم تا ترشی آماده شود.



خروج

مواد لازم

تصویر بعدی

آناناس

ترشی

تهیه

طرز



به جای رنگ خوراکی می توان از زعفران دم کرده غلیظ برای رنگ زرد، آب لبو یا آب آلبالو برای رنگ قرمز، آب ترشی کلم قرمز برای رنگ بنفش و آب سبزیجات مثلاً آب تره، برای رنگ سبز، استفاده کرد.



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

آناناس

ترشی

تهیه

طرز



ترشی آماده پذیرایی
می باشد.

نوش جان

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

کالری ترشی



کالری

موجود در

ترشی

آناناس

مقدار کالری موجود در
کل ترشی آناناس حدود
۱۸۰۰ کیلوکالری
می باشد.



مقدار کالری موجود
در یک کاسه ماست
خوری ترشی آناناس
حدود
۲۲۰ کیلوکالری
می باشد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی