

بسم

الله

الرحمن

الرحيم

هست

کلید

در گنج

حکیم

مهر دیرین

۱۳۹۱

Pmdirin.com

ترشی چند میوه



خروج

کالری ترشی

مواد لازم

تهیه، طبخ، عکس و برنامه نویسی کامپیوتری تقدیمی است از :
خانم شهلا آقا محمد صادق حریر فروش و آقای مرتضی مقیم اسلام



مواد لازم

برای تهیه

ترشی

چند میوه

با این مقدار مواد
لازم حدوداً به
اندازه یک ظرف دو
لیتری از "ترشی"
چند میوه" خواهیم
داشت.

دو عدد

سیب

نمایش تصویر

دو عدد

پرتقال

نمایش تصویر

نیم کیلو گرم

سرکه سفید

نمایش تصویر

سه عدد

کیوی

نمایش تصویر

یک قاشق
چایخوری

نمک

نمایش تصویر

طرز تهیه

کالری ترشی

تصویر قبلی

خروج



چند میوه

ترشی

برای تهیه

مواد لازم



یک قاشق چایخوری نمک

خروج

تصویر قبلی

چند میوه

ترشی

برای تهیه

مواد لازم



دو عدد سیب قرمز یا زرد
حدود ۳۰۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

چند میوه

ترشی

برای تهیه

مواد لازم



دو عدد پرتقال تامسون
حدود ۳۰۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

چند میوه

ترشی

برای تهیه

مواد لازم



سه عدد کیوی بزرگ
حدود ۳۰۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

چند میوه

ترشی

برای تهیه

مواد لازم



نیم کیلو گرم سرکه سفید
حدود دو لیوان سرپر
به حدی که ظرف پر شود.
برای اینکه ترشی آن کم شود، می
توان یک لیوان سرکه را با یک لیوان
آب مخلوط کرد و یا از سرکه سیب
استفاده کرد.

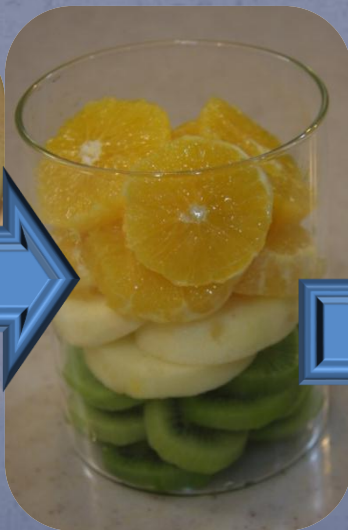
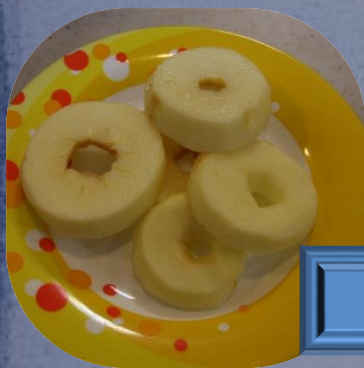


خروج

تصویر قبلی



دو عدد سیب، دو عدد پرتقال و سه عدد کیوی را شسته، پوست کنده، برش عرضی می دهیم و در یک شیشه می چینیم. یک قاشق چایخوری نمک روی آن ریخته در آخر سرکه سفید اضافه می کنیم تا روی میوه ها را بگیرد. در شیشه را بسته، برای مدت یک هفته در دمای اتاق می گذاریم تا ترشی آماده شود.

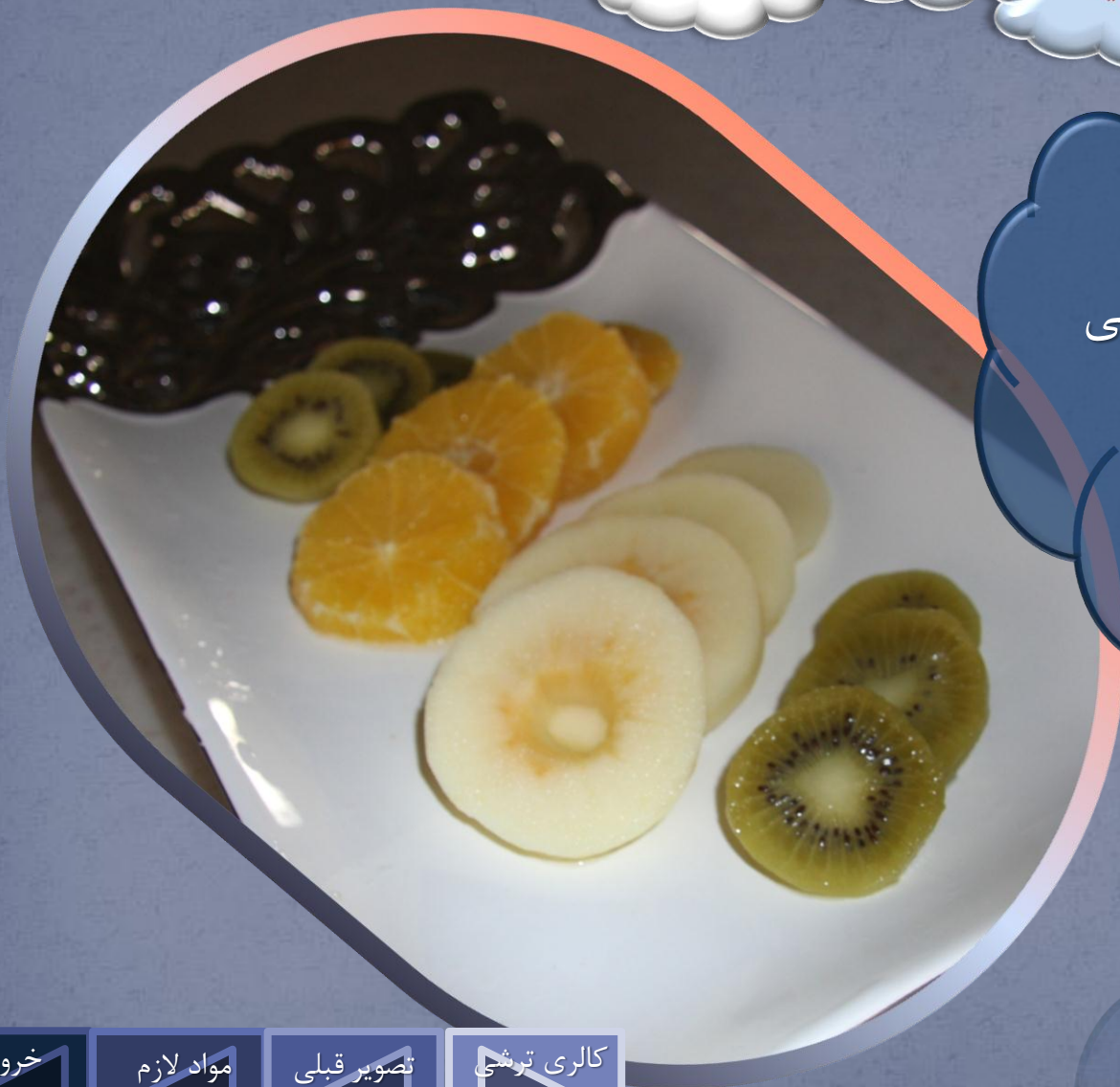


خروج

مواد لازم

تصویر بعدی

طرز
تهیه
ترشی
چند میوه



ترشی آماده پذیرایی
می باشد.

نوش جان

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

کالری ترشی

چند میوه

ترشی

موجود در

کالری



مقدار کالری موجود در
کل ترشی چند میوه
حدود
۳۷۰ کیلوکالری
می باشد.



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی