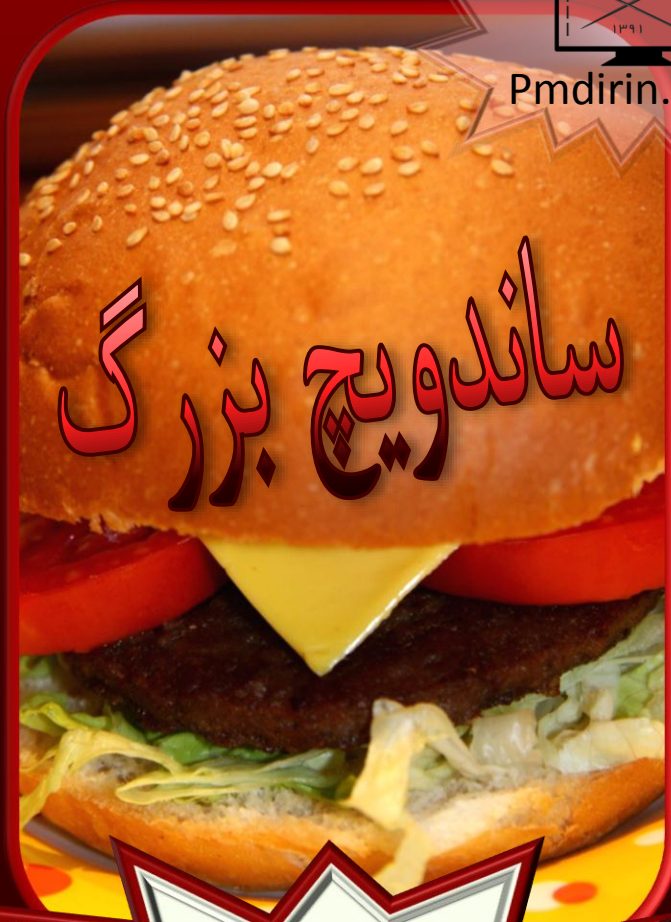


ساندویچ همبرگر با پنیر



ساندویچ کوچک

نمایش تصویر



ساندویچ بزرگ

نمایش تصویر

خروج

تهیه، طبخ، عکس و برنامه نویسی کامپیوتری تقدیمی است از :
خانم شهلا آقا محمد صادق حریر فروش و آقای مرتضی مقیم اسلام

ساندویچ بزرگ همبرگر با پنیر



خروج

تصویر قبلی

اسلاید اول

کالری غذا

مواد لازم

مواد لازم برای ساندویچ بزرگ همبرگر با پنیر



با این مقدار مواد لازم
به اندازه ۵ ساندویچ بزرگ از
”ساندویچ همبرگر با پنیر“
خواهیم داشت.

چهار عدد
متوسط
گوجه فرنگی
نمایش تصویر

نصف فنجان
روغن
نمایش تصویر

پنج عدد بزرگ
نان ساندویچی
نمایش تصویر

پنج عدد
پنیر ورقه ای
نمایش تصویر

۱۵۰ گرم
کاهو
نمایش تصویر

یک بسته پنج تایی
همبرگر آماده طبخ
نمایش تصویر

خروج

تصویر قبلی

اسلاید اول

کالری غذا

طرز تهیه

مواد لازم برای ساندویچ بزرگ همبرگر با پنیر



چهار عدد گوجه فرنگی متوسط
معادل ۲۵۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ بزرگ همبرگر با پنیر



نصف فنجان روغن
حدود ۵۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ بزرگ همبرگر با پنیر



پنج عدد نان ساندویچی گرد بزرگ (مگ دونالد)
جمعاً حدود ۳۵۰ گرم

نان در یک بشقاب میوه خوری قرار دارد.

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ بزرگ همبرگر با پنیر



پنج عدد پنیر ورقه ای
جمعاً معادل ۱۰۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ بزرگ همبرگر با پنیر



یک بسته پنج تایی همبرگر آماده طبخ
جمعاً معادل ۵۰۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ بزرگ همبرگر با پنیر



۱۵۰ گرم کاهو پاک کرده

معادل ده برگ کاهو

کاهو خرد شده در یک بشقاب خورش خوری قرار دارد.

خروج

تصویر قبلی

طرز تهیه ساندویچ بزرگ همبرگر با پنیر



همبرگر آماده طبخ را در روغن داغ شده سرخ کرده، همراه یک عدد پنیر ورقه ای، کاهو خرد شده، و گوجه فرنگی لغزه شده، لای نان ساندویچی گرد بزرگ (مگ دونالد) قرار می دهیم. ساندویچ آماده می باشد.

نوش جان



خروج

تصویر قبلی

مواد لازم

کالری غذا

کالری موجود در ساندویچ بزرگ همبرگر با پنیر



مقدار کالری موجود در
یک ساندویچ بزرگ
همبرگر با پنیر
(با نان مگ دونالد)
۵۲۰ کیلو کالری
می باشد.
ساندویچ در یک بشقاب میوه
خوری قرار دارد.



خروج

تصویر قبلی

اسلاید اول

مواد لازم

ساندویچ کوچک همبرگر با پنیر



خروج

تصویر قبلی

اسلاید اول

کالری غذا

مواد لازم

مواد لازم برای ساندویچ کوچک همبرگر با پنیر



با این مقدار مواد لازم
به اندازه ۵ ساندویچ کوچک از
”ساندویچ همبرگر با پنیر“
خواهیم داشت.

دو عدد متوسط

گوجه فرنگی

نمایش تصویر

نصف فنجان

روغن

نمایش تصویر

پنج عدد

پنیر ورقه ای

نمایش تصویر

پنج عدد کوچک

نان ساندویچی

نمایش تصویر

شش برگ

کاهو

نمایش تصویر

یک بسته پنج تایی

همبرگر آماده طبخ

نمایش تصویر

خروج

تصویر قبلی

اسلاید اول

کالری غذا

طرز تهیه

مواد لازم برای ساندویچ کوچک همبرگر با پنیر



دو عدد گوجه فرنگی متوسط
معادل ۱۲۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ کوچک همبرگر با پنیر



نصف فنجان روغن

حدود ۵۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ کوچک همبرگر با پنیر



پنج عدد نان ساندویچی کوچک
جمعاً حدود ۲۵۰ گرم
نان در یک بشقاب میوه خوری قرار دارد.

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ کوچک همبرگر با پنیر



پنج عدد پنیر ورقه ای
جمعاً معادل ۱۰۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ کوچک همبرگر با پنیر



یک بسته پنج تایی همبرگر آماده طبخ
جمعاً معادل ۵۰۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ کوچک همبرگر با پنیر



صد گرم کاهو پاک کرده

معادل شش برگ کاهو

کاهو خرد شده در یک بشقاب خورش خوری قرار دارد.

خروج

تصویر قبلی

طرز تهیه ساندویچ کوچک همبرگر با پنیر



همبرگر آماده طبخ را در روغن داغ شده سرخ کرده، همراه یک عدد پنیر ورقه ای، کاهو خرد شده، و گوجه فرنگی لغزه شده، لای نان ساندویچی گرد کوچک قرار می دهیم. ساندویچ آماده می باشد.

نوش جان



خروج

تصویر قبلی

مواد لازم

کالری غذا

کالری موجود در ساندویچ کوچک همبرگر با پنیر



مقدار کالری موجود در یک ساندویچ کوچک همبرگر با پنیر
۴۰۰ کیلو کالری می باشد.

ساندویچ در یک بشقاب میوه خوری قرار دارد.

خروج

تصویر قبلی

اسلاید اول

مواد لازم