

بسم الله الرحمن الرحيم هست کلید در گنج حکیم

ساندویچ کالباس با پنیر



Pmdirin.com

ساندویچ بزرگ



نمایش تصویر

تهیه، طبخ، عکس و
برنامه نویسی کامپیوتری تقدیمی است از :
خانم شهلا آقا محمد صادق حریر فروش و
آقای مرتضی مقیم اسلام

ساندویچ کوچک



نمایش تصویر

خروج

ساندویچ بزرگ کالباس با پنیر



خروج

تصویر قبلی

اسلاید اول

کالری غذا

مواد لازم

مواد لازم برای ساندویچ بزرگ کالباس با پنیر



با این مقدار مواد لازم
به اندازه ۶ ساندویچ بزرگ از
”ساندویچ کالباس با پنیر“
خواهیم داشت.

چهار عدد
متوسط

گوجه فرنگی
نمایش تصویر

دوازده ورق ضخیم
کالباس
نمایش تصویر

شش عدد
پنیر ورقه ای
نمایش تصویر

صد گرم
خیارشور
نمایش تصویر

شش عدد بزرگ
نان ساندویچی
نمایش تصویر

۱۵۰ گرم
کاهو
نمایش تصویر

خروج

تصویر قبلی

اسلاید اول

کالری غذا

طرز تهیه

مواد لازم برای ساندویچ بزرگ کالباس با پنیر



چهار عدد گوجه فرنگی متوسط
معادل ۲۵۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ بزرگ کالباس با پنیر



شش عدد پنیر ورقه ای
معادل ۱۲۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ بزرگ کالباس با پنیر



شش عدد نان ساندویچی بزرگ
جمعاً حدود ۷۵۰ گرم

نان در یک بشقاب میوه خوری قرار دارد.

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ بزرگ کالباس با پنیر



دوازده ورق ضخیم کالباس
معادل ۵۰۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ بزرگ کالباس با پنیر



شش عدد خیار شور متوسط
جمعاً معادل صد گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ بزرگ کالباس با پنیر



۱۵۰ گرم کاهو پاک کرده

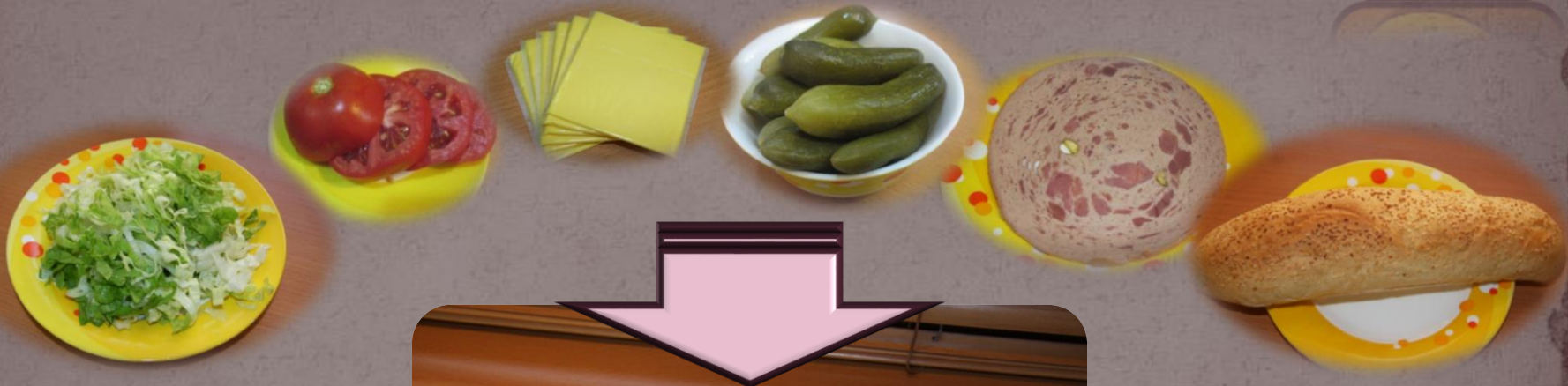
معادل ده برگ کاهو

کاهو خرد شده در یک بشقاب خورش خوری قرار دارد.

خروج

تصویر قبلی

طرز تهیه ساندویچ بزرگ کالباس با پنیر



نان ساندویچی های بزرگ را برش داده، لای هر کدام دو ورق ضخیم کالباس، یک ورق پنیر ورقه ای، گوجه فرنگی لغزه شده، یک عدد خیار شور لغزه شده و کمی کاهو خورد شده قرار می دهیم.

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم

کالری غذا

کالری موجود در ساندویچ بزرگ کالباس با پنیر



مقدار کالری موجود در یک
ساندویچ بزرگ کالباس با پنیر
۶۵۰ کیلو کالری می باشد.
ساندویچ در یک بشقاب میوه خوری قرار دارد.

خروج

تصویر قبلی

اسلاید اول

مواد لازم



مواد لازم برای ساندویچ کوچک کالباس با پنیر



با این مقدار مواد لازم
به اندازه ۶ ساندویچ کوچک از
”ساندویچ کالباس با پنیر“
خواهیم داشت.

دو عدد متوسط

گوجه فرنگی

نمایش تصویر

شش ورق ضخیم

کالباس

نمایش تصویر

شش عدد

پنیر ورقه ای

نمایش تصویر

شش عدد کوچک

نان ساندویچی

نمایش تصویر

خروج

تصویر قبلی

اسلاید اول

کالری غذا

طرز تهیه

مواد لازم برای ساندویچ کوچک کالباس با پنیر



دو عدد گوجه فرنگی متوسط
معادل ۱۲۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ کوچک کالباس با پنیر



شش عدد پنیر ورقه ای
معادل ۱۲۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ کوچک کالباس با پنیر



شش عدد نان ساندویچی کوچک (گرد یا دراز)
نمایش داده شده در یک بشقاب میوه خوری
جمعاً حدود ۳۰۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای ساندویچ کوچک کالباس با پنیر



شش ورق ضخیم کالباس
معادل ۲۵۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

طرز تهیه ساندویچ کوچک کالباس با پنیر



نان ساندویچی های کوچک را برش داده، لای هر کدام یک ورق ضخیم کالباس، گوجه فرنگی لغزه شده، یک ورق پنیر و در صورت دلخواه کاهو و خیارشور قرار می دهیم.

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم

کالری غذا

کالری موجود در ساندویچ کوچک کالباس با پنیر



مقدار کالری موجود در یک
ساندویچ کوچک کالباس با پنیر
۳۲۰ کیلو کالری می باشد.
ساندویچ در یک بشقاب میوه خوری قرار دارد.

خروج

تصویر قبلی

اسلاید اول

مواد لازم