

بسم الله الرحمن الرحيم هست کلید در گنج حکیم



Pmdirin.com

بستنی وانیلی



خروج

کالری
بستنی

مواد لازم

تهیه، طبخ، عکس و برنامه نویسی کامپیوتری تقدیمی است از :
خانم شهلا آقا محمد صادق حریر فروش و آقای مرتضی مقیم اسلام

مواد لازم برای بستنی وانیلی



با این مقدار مواد لازم به
اندازه سه کاسه بستنی
خوری یا ۸ اسکوپ
بزرگ از "بستنی وانیلی"
خواهیم داشت.

پنج قاشق غذاخوری

پودر شکر

نمایش تصویر

یک فنجان

شیر

نمایش تصویر

چهار عدد زرده

تخم مرغ

نمایش تصویر

یک بسته ۲۰۰ گرمی

خامه

نمایش تصویر

یک چهارم قاشق
چایخوری

وانیل

نمایش تصویر

وسایل لازم

نمایش تصویر

خروج

تصویر قبلی

کالری
بستنی

طرز تهیه

وسایل لازم برای بستنی وانیلی



همزن برقی

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای بستنی وانیلی



یک بسته خامه دوپست گرمی
حداقل ۳۰ درصد چربی

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای بستنی وانیلی



پنج قاشق غذاخوری پودر شکر
معادل صد گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای بستنی وانیلی



یک چهارم قاشق چایخوری وانیل خالص

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای بستنی وانیلی

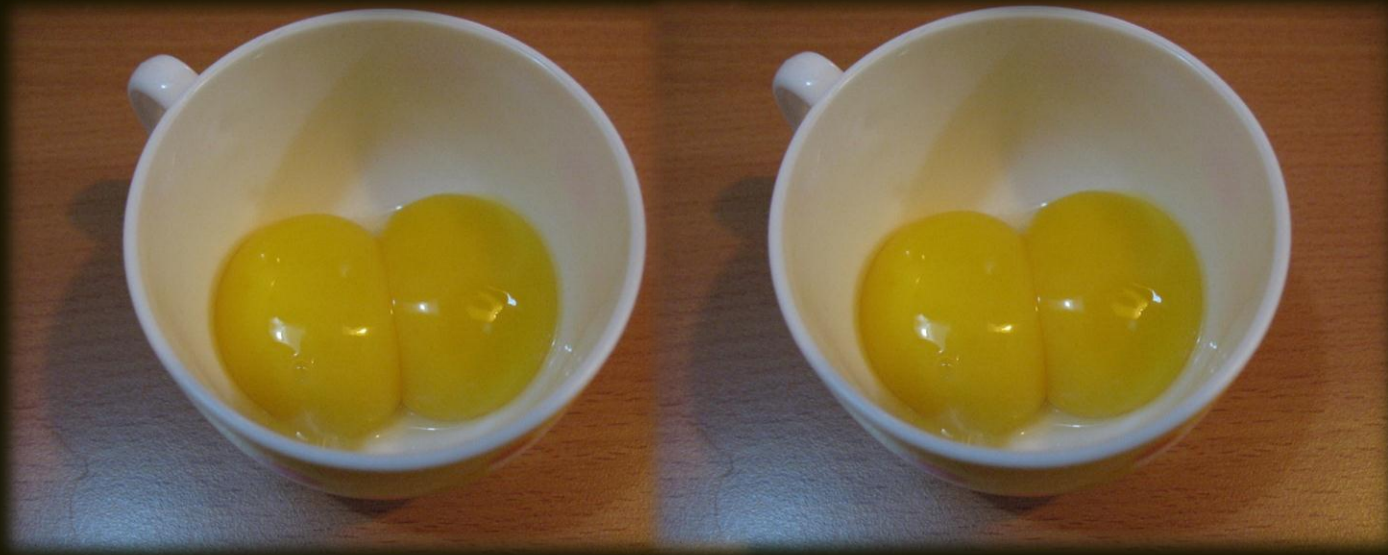


یک فنجان شیر
معادل ۱۲۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای بستنی وانیلی



چهار عدد زرده تخم مرغ

با سفیده تخم مرغ می توان بستنی کاکائویی درست کرد.

خروج

تصویر قبلی

طرز تهیه بستنی وانیلی



یک بسته خامه دوپست گرمی (حداقل ۳۰ درصد چربی) را دو ساعت در فریزر گذاشته، سپس آن را در یک ظرف ریخته، همراه سه قاشق غذاخوری پودر شکر حدود پنج دقیقه با همزن برقی می زنیم تا خامه سفت شده و فرم بگیرد.

خروج

مواد لازم

تصویر بعدی

طرز تهیه بستنی وانیلی



چهار عدد زرده تخم مرغ را جدا کرده، همراه دو قاشق غذاخوری پودر شکر و یک چهارم قاشق چایخوری وانیل با همزن برقی می زنیم تا کاملاً کرم رنگ و کشدار شود.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه بستنی وانیلی



یک فنجان شیر را کم کم اضافه کرده، هم می زنیم و سپس خامه فرم گرفته را اضافه می کنیم تا مایه بستنی وانیلی آماده شود.

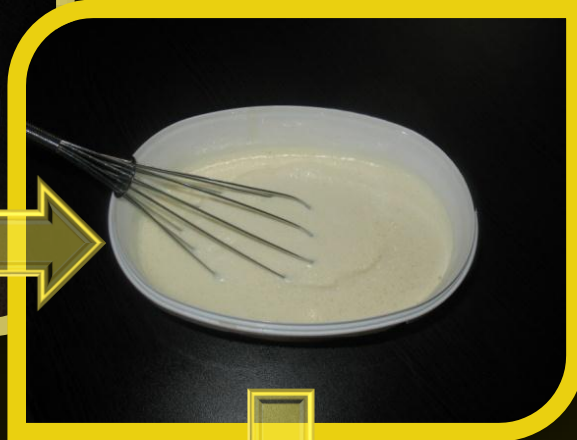
خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه بستنی وانیلی



مایه بستنی وانیلی را در یک ظرف دربسته ریخته، حدود دو ساعت در فریزر قرار می دهیم تا بستنی شروع به یخ زدن کند. سپس آن را از فریزر درآورده و با یک چنگال یا همزن دستی هم می زنیم و دوباره برای یک یا دو روز (بسته به قدرت سردکنندگی فریزر آماده شدن بستنی ۲۴ الی ۴۸ ساعت طول می کشد) در فریزر قرار می دهیم تا بستنی کاملاً سفت شده و آماده مصرف شود.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه بستنی وانیلی



با یک قاشق مخصوص بستنی، آن را در ظرف کشیده تا آماده پذیرایی شود.

با کمی پودر پسته می توان روی بستنی را تزیین کرد.



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه بستنی وانیلی



نوش جان

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

کالری
بستنی

کالری موجود در بستنی وانیلی



مقدار کالری موجود در کل
بستنی حدود **۱۴۵۰ کیلو کالری**
می باشد.



مقدار کالری موجود در یک
اسکوپ بزرگ از بستنی حدود
۱۸۰ کیلو کالری
می باشد.



مقدار کالری موجود در
یک کاسه بستنی خوری حدوداً
۵۰۰ کیلو کالری
می باشد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی