

کیک بستنی کاکائویی با میوه



تهیه، طبخ، عکس و
برنامه نویسی کامپیوتری
تقدیمی است از :
خانم شهلا آقا محمد صادق
حریر فروش و آقای مرتضی
مقیم اسلام

خروج

کالری کیک

مواد لازم





مواد لازم برای کیک بستنی کاکائویی با میوه

با این مقدار مواد لازم
به اندازه یک دیس بزرگ از
"کیک بستنی کاکائویی با میوه"
خواهیم داشت.

وسایل لازم

نمایش تصویر

چهار عدد

تخم مرغ

نمایش تصویر

صد گرم

شکلات تخته ای

نمایش تصویر

هفت قاشق غذاخوری

آرد گندم

نمایش تصویر

یک عدد درشت

کیوی، زردآلو و

توت فرنگی

نمایش تصویر

یک قاشق مرباخوری

بکینگ پودر

نمایش تصویر

یک و نیم لیتر (در سه رنگ)

بستنی میوه ای

نمایش تصویر

هفت قاشق غذاخوری

پودر شکر

نمایش تصویر

دو قاشق غذاخوری

پودر کاکائو

نمایش تصویر

یک چهارم قاشق

چایخوری

وانیل

نمایش تصویر

خروج

تصویر قبلی

کالری کیک

طرز تهیه

مواد لازم برای کیک بستنی کاکائویی با میوه



یک قاشق مرباخوری بکینگ پودر
معادل ۸ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک بستنی کاکائویی با میوه



هفت قاشق غذاخوری پودر شکر
معادل ۱۵۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک بستنی کاکائویی با میوه



یک چهارم قاشق چایخوری وانیل

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک بستنی کاکائویی با میوه



۶ لیوان بستنی میوه ای در سه رنگ مختلف
از هر رنگ بستنی حدوداً ۵۰۰ میلی لیتر (دو لیوان) نیاز می باشد.
جمعاً معادل یک و نیم لیتر بستنی
معادل ۹۵۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک بستنی کاکائویی با میوه



دو قاشق غذاخوری پودر کاکائو
معادل ۱۵ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک بستنی کاکائویی با میوه



هفت قاشق غذاخوری آرد گندم
معادل ۱۴۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک بستنی کاکائویی با میوه



چهار عدد تخم مرغ

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک بستنی کاکائویی با میوه



صد گرم شکلات تخته ای
۶۰ الی ۷۰ درصد خلوص

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک بستنی کاکائویی با میوه

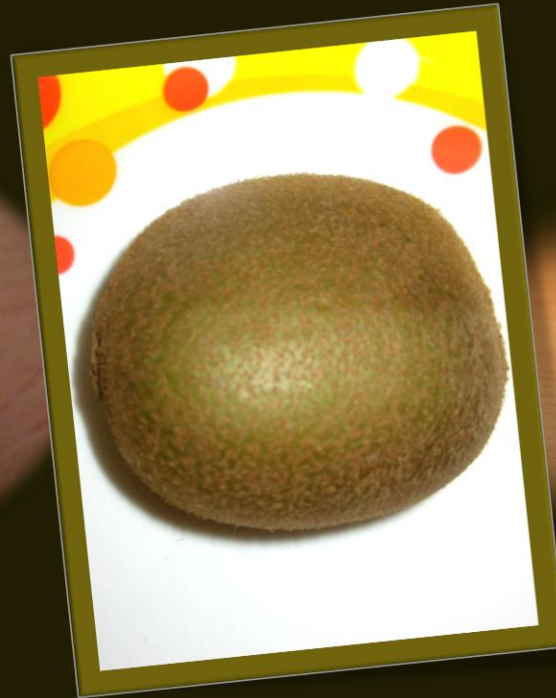


دو قالب تفلون با لبه های دالبر یا گرد به قطر ۲۴ و ۲۷ سانت
همزن برقی و فر

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک بستنی کاکائویی با میوه



یک عدد کیوی، زردآلو و توت فرنگی درشت برای تزئین

خروج

تصویر قبلی

طرز تهیه کیک بستنی کاکائویی با میوه



برای تهیه کیک کاکائویی:

چهار عدد تخم مرغ را با یک چهارم قاشق چایخوری وانیل و ۷ قاشق غذاخوری پودر شکر مخلوط کرده، با همزن برقی می زنیم تا غلیظ شده، حجم آن دو برابر شود.

خروج

مواد لازم

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک بستنی کاکائویی با میوه



هفت قاشق غذاخوری آرد گندم، دو قاشق
غذاخوری پودر کاکائو و یک قاشق مرباخوری
بکینگ پودر را با هم مخلوط کرده، آن را با یک
الک کم کم به تخم مرغهای زده شده اضافه می
کنیم و با لیسک یا یک قاشق هم می زنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک بستنی کاکائویی با میوه



دو قاشق غذاخوری شیر ولرم یا آب جوش
را به مواد اضافه کرده، هم می زنیم تا مایه
کیک کاکائویی آماده شود.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی



طرز تهیه کیک بستنی کاکائویی با میوه



فر را از نیم ساعت قبل با شعله متوسط (۲۰۰ درجه سانتیگراد) روشن کرده، ته دو قالب تفلون حدوداً به قطر ۲۴ و ۲۷ سانتیمتر کاغذ روغنی انداخته، چرب می کنیم و مایه کیک را در آنها می ریزیم و در طبقه وسط فر برای مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه قرار می دهیم (تا زمانی که چنگال به کیک نچسبد). سپس آن را از فر درآورده تا سرد شود و کاغذ آن را جدا می کنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک بستنی کاکائویی با میوه



بعد از پختن کیک، ته یکی از قالبهای کیک کیسه فریزر قرار می دهیم. سپس با سه رنگ بستنی داخل قالب را پر می کنیم - بهتر است بعد از آنکه یک رنگ بستنی را در قالب ریختیم و روی آن را صاف کردیم، قالب را دو ساعت در فریزر بگذاریم تا بستنی سفت شود و بعد رنگ دیگر بستنی را روی آن بریزیم - در نهایت قالب پر شده را حدود ۱۰ ساعت در فریزر قرار می دهیم تا بستنی سفت شود. سپس بستنی ها را از قالب درآورده، کیسه فریزر آن را جدا می کنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک بستنی کاکائویی با میوه



کیکها را در طرفین بستنی قرار داده، در صورت نیاز دور کیک بستنی را صاف می کنیم. ۵۰ گرم از شکلات تخته ای را در یک ظرفی ریخته، در مایکرو ویو یا روی کتری در حال جوش قرار می دهیم تا ذوب شود (در صورت سفت بودن ۲۰ گرم کره به آن اضافه می کنیم). سپس آن را روی کیک می ریزیم. بقیه شکلات تخته ای را روی آن رنده می کنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک بستنی کاکائویی با میوه



برای تزئین، یک عدد کیوی و زردآلو درشت را
برش زده، همراه یک عدد توت فرنگی روی
کیک بستنی قرار می دهیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک بستنی کاکائویی با میوه



کیک بستنی را حدود ۵ ساعت در فریزر
قرار می دهیم تا آماده پذیرایی شود.

نوش جان

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

کالری کیک

کالری موجود در کیک بستنی کاکائویی با میوه



مقدار کالری موجود
در کل کیک بستنی حدود
۳۷۵۰ کیلو کالری
می باشد.

مقدار کالری موجود
در یک دهم کیک بستنی
۳۷۰ کیلو کالری
می باشد.



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی