

بسم

الله

الرحمن

الرحيم

هست

کلید

حکیم

در گنج

# کیک بستنی با شکلات



تهیه، طبخ،  
عکس و برنامه  
نویسی کامپیوتری  
تقدیمی است از:  
خانم شهلا آقا محمد  
صادق حریر فروش و  
آقای مرتضی مقیم اسلام

خروج

کالری کیک

مواد لازم



Pmdirin.com

# مواد لازم برای کیک بستنی با شکلات



با این مقدار مواد لازم به اندازه دو دیس کوچک از "کیک بستنی با شکلات" خواهیم داشت.

وسایل لازم

نمایش تصویر

یک فنجان

**گردو**

نمایش تصویر

پنج قاشق غذاخوری

**آرد گندم**

نمایش تصویر

چهار قاشق غذاخوری

**پودر شکر**

نمایش تصویر

یک چهارم قاشق چایخوری

**وانیل**

نمایش تصویر

صد گرم

**شکلات تخته ای**

نمایش تصویر

مجموعاً دو لیتر

**بستنی میوه ای**

در سه رنگ مختلف

نمایش تصویر

چهار عدد

**تخم مرغ**

نمایش تصویر

خروج

تصویر قبلی

کالری کیک

طرز تهیه

مواد لازم برای کیک بستنی با شکلات



چهار قاشق غذاخوری پودر شکر برای تهیه نان رولت  
معادل ۸۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

وسایل لازم برای کیک بستنی با شکلات



# همزن برقی و گاز فردار



قاشق مخصوص بستنی  
(اسکوپ ساز)

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک بستنی با شکلات



یک چهارم قاشق چایخوری وانیل

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک بستنی با شکلات



۹ لیوان بستنی میوه ای در سه رنگ مختلف  
از هر رنگ بستنی حدوداً ۶۵۰ میلی لیتر (سه لیوان) نیاز می باشد.  
جمعاً معادل دو لیتر بستنی  
معادل ۱۲۰۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک بستنی با شکلات



صد گرم شکلات تخته ای  
۶۰ الی ۷۰ درصد خلوص

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک بستنی با شکلات



پنج قاشق غذاخوری آرد گندم  
حدوداً معادل ۹۰ گرم

خروج

تصویر قبلی



مواد لازم برای کیک بستنی با شکلات



چهار عدد تخم مرغ

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک بستنی با شکلات



یک فنجان گردو خرد شده  
معادل ۷۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

# طرز تهیه کیک بستنی با شکلات



برای تهیه نان رولت:

زرده و سفیده تخم مرغ ها را جدا می کنیم. یک چهارم قاشق چایخوری وانیل و ۳ قاشق غذاخوری پودر شکر را به زرده تخم مرغ اضافه می کنیم و آن را با همزن برقی می زنیم تا سفید و کشدار شود.

خروج

مواد لازم

تصویر بعدی

## طرز تهیه کیک بستنی با شکلات



سفیده تخم مرغ را با همزن برقی می زنیم تا به کف سفید تبدیل شود و فرم بگیرد. یک قاشق غذاخوری پودر شکر را کم کم اضافه کرده و کمی دیگر هم می زنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

# طرز تهیه کیک بستنی با شکلات



زرده و سفیده زده شده را با هم  
مخلوط می کنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

# طرز تهیه کیک بستنی با شکلات



آرد را با الک به مواد اضافه کرده، هم می  
زنیم سپس دو قاشق آب اضافه کرده، هم  
می زنیم تا مایه نان رولت آماده شود.

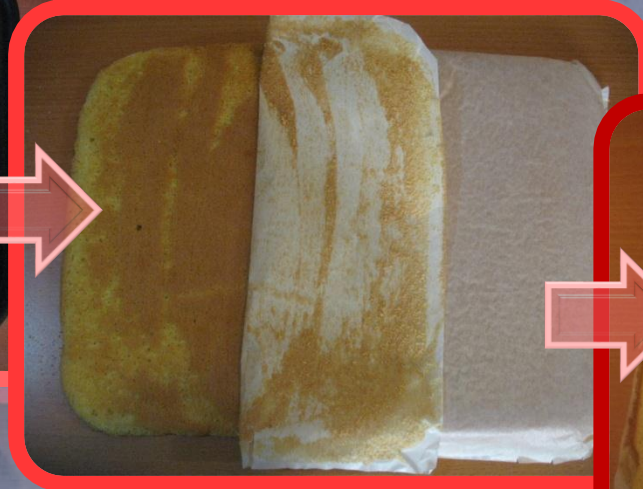
خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

## طرز تهیه کیک بستنی با شکلات



فر را از نیم ساعت قبل با شعله متوسط - ۱۸۰ الی ۲۰۰ درجه سانتیگراد - روشن کرده، یک کاغذ روغنی ته سینی به ابعاد (۴۰×۳۰ سانت) قرار داده، روی آن را کمی چرب می کنیم و مواد را روی آن می ریزیم. سینی را در طبقه بالای فر برای مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه قرار می دهیم (تا زمانی که روی رولت چسبناک نباشد و کمی طلایی شود). سپس آن را از فر درآورده تا سرد شود و نان رولت را از کاغذ جدا می کنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

# طرز تهیه کیک بستنی با شکلات



پنجاه گرم شکلات تخته ای ۶۰ الی ۷۰ درصد را در یک ظرف لعابی ریخته روی کتری در حال جوش قرار می دهیم تا شکلات آب شود. (همچنین برای آب کردن شکلات می توان آن را در مایکرو ویو قرار داد) اگر شکلات آب شده سفت بود، یک قاشق غذاخوری روغن مایع به آن اضافه می کنیم تا شل شود. سپس گردوی خرد شده را با آن مخلوط

می کنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی



## طرز تهیه کیک بستنی با شکلات



دو مستطیل کوچک از نان رولت را برش زده، روی آنها دو رنگ بستنی سفید و قهوه ای می گذاریم و آنها را روی هم قرار می دهیم. سپس کناره های کیک بستنی را با چاقو برش زده و صاف می کنیم و بعد کمی از مخلوط شکلات و گردو را روی کیک بستنی می ریزیم. با قاشق مخصوص بستنی (اسکوپ ساز) توپهایی از بستنی زعفرانی درآورده، روی شکلات قرار می دهیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

## طرز تهیه کیک بستنی با شکلات



چهار تکه کوچک (به شکل ۵ ضلعی) از نان رولت را برش زده، وسط آنها سه نوع بستنی قهوه ای (کاکائویی)، سفید وانیلی و زرد زعفرانی می گذاریم سپس کناره های کیک بستنی را با چاقو برش زده و صاف می کنیم و بعد کمی از مخلوط شکلات و گردو روی کیک بستنی می ریزیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک بستنی با شکلات



کیک بستنی  
آماده پذیرایی می باشد.

نوش جان

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

کالری کیک

# کالری موجود در کیک بستنی با شکلات



مقدار کالری موجود در کل دو مدل کیک بستنی حدود

**۴۱۵۰ کیلو کالری**

می باشد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی