

بسم الله الرحمن الرحيم هست کلید در گنج حکیم

# دسر گیلاس با ژله



تهیه، طبخ، عکس و برنامه نویسی  
کامپیوتری تقدیمی است از :  
خانم شهلا آقا محمد صادق حریر فروش و  
آقای مرتضی مقیم اسلام

خروج

کالری دسر

مواد لازم



Pmdirin.com

# مواد لازم برای دسر گیلای با ژله



با این مقدار مواد لازم حدوداً  
به اندازه ده کاسه ماست خوری از  
”دسر گیلای با ژله“  
خواهیم داشت.

۶ قاشق غذاخوری

**پودر شکر**

نمایش تصویر

۲۵۰ گرم

**خامه**

نمایش تصویر

یک کاسه

ماست خوری سرپر

**گیلای**

نمایش تصویر

۲ بسته

**پودر ژله**

**گیلای یا آلبالو**

نمایش تصویر

یک چهارم  
قاشق چایخوری

**وانیل**

نمایش تصویر

چند عدد

**گیلای**

**برای تزئین**

نمایش تصویر



**وسایل لازم**

نمایش تصویر

خروج

تصویر قبلی

کالری دسر

طرز تهیه

وسایل لازم برای دسر گیلان با ژله



# همزن برقی

خروج

تصویر قبلی





مواد لازم برای دسر گلاس با ژله



یک کاسه ماست خوری سر پر گلاس  
معادل ۳۰۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

# مواد لازم برای دسر گیلان با ژله



پک بسته خامه پاستوریزه ۲۵۰ گرمی

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای دسر گیلای با ژله



شش قاشق غذاخوری پودر شکر  
جمعاً معادل ۱۲۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای دسر گلاس با ژله



یک چهارم قاشق چایخوری وانیل

خروج

تصویر قبلی



مواد لازم برای دسر گیلای با ژله



دو بسته پودر ژله گیلای یا آلبالو  
جمعاً معادل ۲۰۰ گرم

خروج

تصویر قبلی



مواد لازم برای دسر گلاس با ژله



چند عدد گلاس برای تزئین

خروج

تصویر قبلی

# طرز تهیه دسر گیلای با ژله



یک کاسه ماست خوری  
گیلاس را شسته، از هسته  
جدا می کنیم. آن را با ۳  
قاشق غذاخوری شکر در  
مخلوط کن ریخته، تا ۲  
پیمانه پوره گیلای به  
دست آید.

خروج

مواد لازم

تصویر بعدی

# طرز تهیه دسر گلاس با ژله



یک بسته پودر ژله را به تدریج  
در یک پیمانه آب جوش (یک  
فنجان سرپر) حل می کنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی



# طرز تهیه دسر گیلای با ژله



نصف پیمانه از ژله  
سرد شده را آرام  
آرام در پوره  
گیلاس می ریزیم  
و هم می زنیم.

خروج

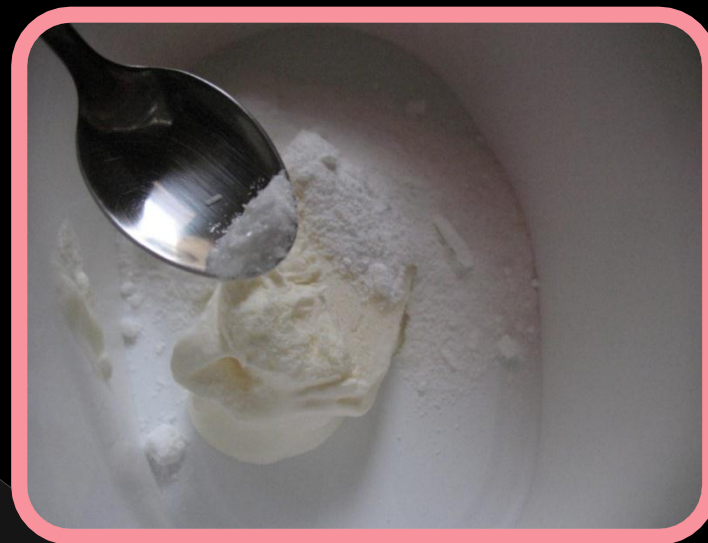
مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی



# طرز تهیه دسر گیلان با ژله



۲۵۰ گرم خامه پاستوریزه را دو ساعت در فریزر می گذاریم سپس آن را از فریزر درآورده و با سه قاشق غذاخوری پودر شکر و یک چهارم قاشق چایخوری وانیل مخلوط می کنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

# طرز تهیه دسر گیلای با ژله



آن را با همزن برقی حدود ۵ دقیقه هم می زنیم تا خامه فرم بگیرد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

## طرز تهیه دسر گیلای با ژله



مخلوط پوره گیلای و ژله را کم کم به خامه فرم گرفته اضافه کرده، هم می زنیم تا دسر آماده شود.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی



# طرز تهیه دسر گیلای با ژله



دسر آماده شده را در ظرف می کشیم و چند  
عدد گیلای روی آن می گذاریم سپس  
ظرف های دسر را ۵ الی ۶ ساعت در یخچال  
قرار می دهیم تا دسر بسته شود.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

# طرز تهیه دسر گیلان با ژله



۱/۵ پیمانه آب به بقیه ژله اضافه کرده، روی دسر تزئین شده می ریزیم. در صورت نیاز یک بسته پودر ژله دیگر را نیز در ۳ پیمانه آب حل می کنیم و روی دسرهای تزئین شده می ریزیم سپس آنها را ۵ الی ۶ ساعت در یخچال می گذاریم تا ژله بسته شود.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

# طرز تهیه دسر گلاس با ژله



دسر آماده پذیرایی می باشد.

نوش جان

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

کالری دسر



# کالری موجود در دسر گیلاس با ژله



مقدار کالری  
موجود در کل دسر  
۲۲۵۰ کیلو کالری  
می باشد.

مقدار کالری موجود در یک  
کاسه ماست خوری از این دسر  
۲۲۵ کیلو کالری  
می باشد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی