

بسم الله الرحمن الرحيم هست کلید در گنج حکیم

تهیه، طبخ، عکس و برنامه نویسی
کامپیوتری تقدیمی است از:
خانم شهلا آقا محمد صادق حریر فروش و
آقای مرتضی مقیم اسلام

دسر لایتنه موز



خروج

کالری دسر

مواد لازم



Pmdirin.com

مواد لازم برای دسر ژلاتینه موز



با این مقدار مواد لازم
یک ظرف مستطیل به
طول ۲۶ سانت از "دسر
ژلاتینه موز" خواهیم
داشت.

یک و نیم بسته
پودر ژله موز
نمایش تصویر

یک و نیم لیوان
بستنی وانیلی
نمایش تصویر

ده عدد
بیسکویت ساده
نمایش تصویر

دو عدد
موز
نمایش تصویر

وسایل لازم
نمایش تصویر

خروج

تصویر قبلی

کالری دسر

طرز تهیه

مواد لازم برای دسر ژلاتینه موز



دو عدد موز
حدود ۳۰۰ گرم



خروج

تصویر قبلی

وسایل لازم برای دسر ژلاتینه موز



یک قالب مستطیل شکل به
طول ۲۶ سانت

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای دسر ژلاتینه موز



یک و نیم بسته پودر ژله موز
معادل صد و پنجاه گرم پودر ژله

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای دسر ژلاتینه موز



ده عدد بیسکویت
حدود ۵۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای دسر ژلاتینه موز



یک و نیم لیوان
بستنی وانیلی یا
بستنی موزی

جمعاً معادل ۲۰۰ گرم



خروج

تصویر قبلی

طرز تهیه دسر ژلاتینه موز



نصف بسته پودر ژله موز را کم کم در
نصف لیوان آب جوش ریخته، هم می
زنیم تا حل شود و بعد نصف لیوان آب
سرد به آن اضافه می کنیم.

خروج

مواد لازم

تصویر بعدی

طرز تهیه دسر ژلاتینه موز



یک کیسه فریزر را باز کرده، داخل قالب مستطیل شکل صاف پهن می کنیم. دو عدد موز را برش زده، ته ظرف می چینیم. بعد ژله حل شده را روی آن می ریزیم و دو ساعت در یخچال می گذاریم تا سرد و سفت شود.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه دسر ژلاتینه موز



یک بسته پودر ژله موز را کم کم در
یک لیوان آب جوش ریخته، هم می
زنیم تا حل شود.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه دسر ژلاتینه موز



یک و نیم لیوان بستنی وانیلی یا بستنی موزی (۲۰۰ گرم) را اضافه کرده، هم می زنیم تا مایه یکدست شود.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه دسر ژلاتینه موز



مایه ژله بستنی را سریع (قبل از اینکه سفت شود) روی ژله سفت شده می ریزیم و یک الی دو ساعت در یخچال می گذاریم تا سفت شود.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه دسر ژلاتینه موز



با بیسکویت روی دسر سرد شده را می پوشانیم تا موقع پذیرایی به راحتی برش بخورد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه دسر ژلاتینه موز



ظرف دسر را برگردانده، پلاستیک
روی آن را جدا کرده تا آماده
پذیرایی شود.

نوش جان



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

کالری دسر

کالری موجود در دسر ژلاتینه موز



مقدار کالری موجود در یک دهم
دسر حدود

۱۳۰ کیلوکالری

می باشد.

مقدار کالری موجود در کل دسر حدود

۱۳۰۰ کیلوکالری

می باشد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی