

بسم الله الرحمن الرحيم هست کلید در گنج حکیم

ریشه بستنی



تهیه، طبخ، عکس و برنامه نویسی
کامپیوتری تقدیمی است از :
خانم شهلا آقا محمد صادق حریر فروش و
آقای مرتضی مقیم اسلام



Pmdirin.com

مواد لازم

کالری دسر

خروج

مواد لازم برای تهیه ژله بستنی



با این مقدار مواد لازم
به اندازه پنج کاسه بستنی
خوری از "ژله بستنی"
خواهیم داشت.

دو بسته
پودر ژله آلبالو
نمایش تصویر

یک و نیم لیوان
بستنی وانیلی
نمایش تصویر

چند عدد
آلبالو تازه
نمایش تصویر

خروج

تصویر قبلی

کالری دسر

طرز تهیه

مواد لازم برای تهیه ژله بستنی



چند عدد آلبالو تازه

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای تهیه ژله بستنی



دو بسته پودر ژله آلبالو
معادل دوپست گرم پودر ژله

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای تهیه ژله بستنی



یک و نیم لیوان
بستنی وانیلی
جمعاً معادل ۲۰۰ گرم



خروج

تصویر قبلی

طرز تهیه ژله بستنی



یک بسته پودر ژله آلبالو را کم کم در یک لیوان آب جوش ریخته، هم می زنیم تا حل شود.

خروج

مواد لازم

تصویر بعدی

طرز تهیه ژله بستنی



یک و نیم لیوان بستنی وانیلی (۲۰۰ گرم)
را اضافه کرده، هم می زنیم تا مایه
یکدست شود.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه ژله بستنی



مایه ژله بستنی را تا نصفه در کاسه های بستنی خوری ریخته و در صورت دلخواه روی آن چند عدد آلبالو گذاشته، یک ساعت در یخچال می گذاریم تا سفت شود. بعد یک بسته پودر ژله دیگر را با یک لیوان آب جوش و بعد یک لیوان آب سرد حل می کنیم و روی ژله بستنی می ریزیم و دو ساعت در یخچال می گذاریم تا آماده شود.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه ژله بستنی



به جای پودر ژله آلبالو و میوه آلبالو می
توان از پودر ژله و میوه پرتقال، موز، طالبی
و غیره استفاده کرد و رنگهای مختلفی از
ژله بستنی را به دست آورد.

نوش جان

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

کالری دسر

کالری موجود در ژله بستنی



مقدار کالری موجود در کل ژله بستنی حدود

۱۱۵۰ کیلوکالری

می باشد.

مقدار کالری موجود در یک کاسه

بستنی خوری از دسر حدود

۲۳۰ کیلوکالری

می باشد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی