

بسم

الله

الرحمن

الرحيم

هست

کلید

در گنج

حکیم



Pmdirin.com

مسقطی لقمه ای



مواد لازم

کالری

مسقطی

خروج

تهیه، طبخ، عکس و
 برنامه نویسی کامپیوتری تقدیمی است از :
 خانم شهلا آقا محمد صادق حریر فروش و
 آقای مرتضی مقیم اسلام

مواد لازم برای مسقطی لقمه ای



با این مقدار مواد لازم حدود ۵۰ تکه از "مسقطی لقمه ای" خواهیم داشت.

یک و نیم پیمانه

شکر

نمایش تصویر

یک پیمانه

نشاسته

نمایش تصویر

پنجاه عدد

کاغذ شیرینی

نمایش تصویر

به مقدار دلخواه

گردو یا فندق

نمایش تصویر

پنجاه گرم

کره

نمایش تصویر

سه پیمانه

گلاب

نمایش تصویر

خروج

تصویر قبلی

کالری
مسقطی

طرز تهیه

مواد لازم برای مسقطی لقمه ای



یک و نیم پیمانه شکر
معادل ۲۲۰ گرم

خروج

تصویر قبلی



سه پیمانه گلاب

معادل ۴۵۰ گرم

اگر گلاب خلوص زیادی داشته باشد،

می توان سه پیمانه مخلوط گلاب و آب را استفاده کرد.

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای مسقطی لقمه ای



در صورت دلخواه

مقداری گردو یا فندق، پودر نارگیل یا پودر پسته

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای مسقطی لقمه ای



پنجاه عدد کاغذ کوچک شیرینی

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای مسقطی لقمه ای



یک بسته کره پنجاه گرمی
یا سه قاشق غذاخوری روغن معطر حیوانی

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای مسقطی لقمه ای



پک پیمانہ نشاستہ
معادل صد گرم

خروج

تصویر قبلی

طرز تهیه مسقطی لقمه ای



یک پیمانه نشاسته و یک پیمانه گلاب را مخلوط کرده، در صورت نیاز از صافی می گذرانیم. دو پیمانه گلاب دیگر را اضافه کرده، روی شعله قرار می دهیم و مرتب هم می زنیم تا سفت شود و بوی خامی نشاسته نیز گرفته شود.

خروج

مواد لازم

تصویر بعدی

طرز تهیه مسقطی لقمه ای



یک و نیم پیمانه شکر (حدود ۲۲۰ گرم) را اضافه کرده، هم می زنیم و بعد ۵۰ گرم کره یا سه قاشق غذاخوری روغن معطر حیوانی را اضافه کرده، هم می زنیم تا مسقطی قوام آید و آماده شود.

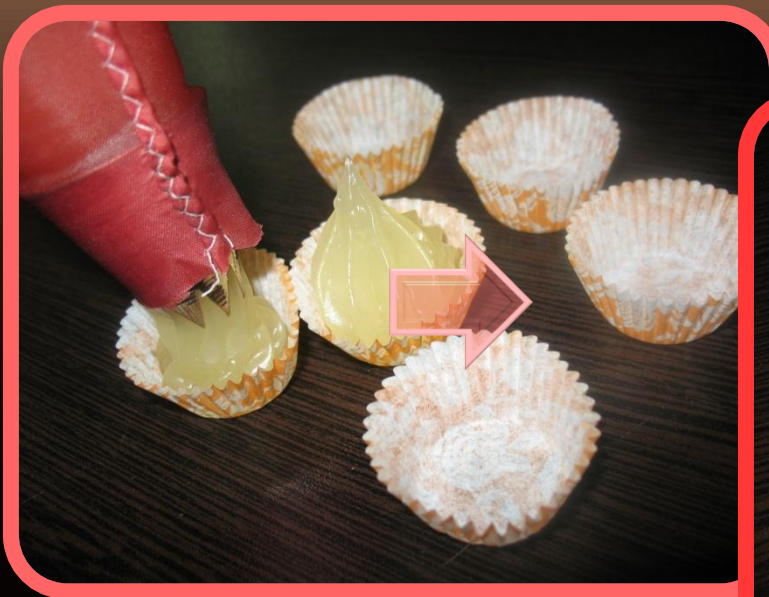
خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه مسقطی لقمه ای



ته کاغذهای شیرینی کمی پودر نارگیل ریخته، مسقطی داغ را در قیف خامه پاش ریخته و با آن یک شکوفه از مسقطی در کاغذ شیرینی درست میکنیم. می توان مسقطی ها را روی یک فندق یا گردو ریخت و یا فندق و گردو را روی مسقطی ها قرار داد و یا کمی پودر پسته و یا پودر نارگیل روی مسقطی ها پاشید.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه مسقطی لقمه ای



نوش جان



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

کالری
مسقطی

کالری موجود در مسقطی لقمه ای



مقدار کالری موجود در کل مسقطی حدود
۲۰۰۰ کیلو کالری می باشد.



مقدار کالری موجود در یک تکه مسقطی
(یک پنجاهم کل مسقطی) حدود

۴۰ کیلو کالری

می باشد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی