

بسم الله الرحمن الرحيم هست کلید در گنج حکیم



Pmdirin.com

شیرینی گردویی



خروج

کالری
شیرینی

مواد لازم

تهیه، طبخ، عکس و برنامه نویسی کامپیوتری تقدیمی است از :
خانم شهلا آقا محمد صادق حریر فروش و آقای مرتضی مقیم اسلام

مواد لازم برای شیرینی گردویی



با این مقدار مواد لازم به اندازه
صد عدد از "شیرینی گردویی"
خواهیم داشت.

۱۵۰ گرم

پودر شکر

نمایش تصویر

۲۰۰ الی ۲۵۰ گرم

گردو خرد شده

نمایش تصویر

شش عدد زرده

تخم مرغ

نمایش تصویر

یک قاشق غذاخوری

پودر پسته

نمایش تصویر

نصف

قاشق مرباخوری

وانیل

نمایش تصویر

وسایل لازم

نمایش تصویر

خروج

تصویر قبلی

کالری
شیرینی

طرز تهیه

وسایل لازم برای شیرینی گردویی



همزن برقی گاز فر دار

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای شیرینی گردویی



یک قاشق غذاخوری پودر پسته
معادل ده گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای شیرینی گردویی



یک لیوان پودر شکر
حدود هفت الی هشت قاشق
غذاخوری پودر شکر
معادل ۱۵۰ گرم



خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای شیرینی گردویی



نصف قاشق مرباخوری یا یک قاشق چایخوری وانیل خالص

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای شیرینی گردویی



دو لیوان گردو خرد شده
حدود ۲۰۰ گرم



خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای شیرینی گردویی



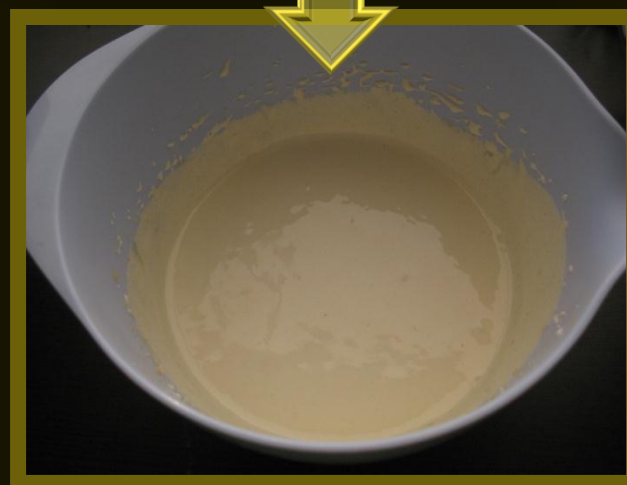
شش عدد زرده تخم مرغ

با سفیده تخم مرغ می توان شیرینی نارنگیلی درست کرد.

خروج

تصویر قبلی

طرز تهیه شیرینی گردویی



شش عدد زرده تخم مرغ را جدا کرده، همراه یک لیوان
پودر شکر، نصف قاشق مربا خوری (یا یک قاشق
چایخوری) وانیل با همزن برقی می زنیم تا کاملاً کرم
رنگ و کشدار شود.

خروج

مواد لازم

تصویر بعدی

طرز تهیه شیرینی گردویی



دو لیوان گردو خرد شده (۲۰۰ گرم) را
اضافه کرده با یک لیسک یا قاشق هم می
زنیم تا مایه شیرینی گردویی آماده شود.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه شیرینی گردویی



یک کاغذ روغنی ته سینی فر می گذاریم، روی آن را چرب می کنیم و با یک قاشق چایخوری مایه شیرینی را به فاصله در سینی می ریزیم (بهتر است برای تزئین کمی پودر پسته نیز روی مایه شیرینی ها بریزیم). فر را از نیم ساعت قبل با حرارت ۱۶۰ تا ۱۸۰ درجه سانتیگراد (حرارت متوسط فر) روشن می کنیم و سینی را در طبقه بالای فر برای مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه قرار می دهیم تا بوی شیرینی در بیاید و ته آن کمی طلایی شود. سپس سینی را از فر درآورده، بعد از آنکه شیرینیها سرد شد آنها را از کاغذ جدا کرده، در ظرف پذیرایی می چینیم.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه شیرینی گردویی



نوش جان

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

کالری
شیرینی

کالری موجود در شیرینی گردویی



مقدار کالری موجود
در یک عدد شیرینی حدود
۲۶ کیلو کالری
می باشد.



مقدار کالری موجود در کل
شیرینی گردویی (صد عدد) حدوداً

۲۶۰۰ کیلو کالری

می باشد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی