

بسم الله الرحمن الرحيم هست کلید در گنج حکیم

نشان سپردنی ز جلالی



خروج

کالری

مواد لازم

تهیه، طبخ، عکس و برنامه نویسی کامپیوتری تقدیمی است از :
خانم شهلا آقا محمد صادق حریر فروش و آقای مرتضی مقیم اسلام



Pmdirin.com

مواد لازم برای نان شیرینی نخودچی



با این مقدار مواد لازم
حدوداً به اندازه ۱۲۰ عدد
”نان شیرینی نخودچی“
خواهیم داشت.

دویست گرم
کره یا روغن
جامد حیوانی
نمایش تصویر

۴۰۰ گرم
آرد نخودچی
نمایش تصویر

دویست گرم
پودر شکر
نمایش تصویر

نصف
قاشق چایخوری
پودر هل
نمایش تصویر

وسایل لازم
نمایش تصویر



خروج

تصویر قبلی

کالری

طرز تهیه

مواد لازم برای نان شیرینی نخودچی



دویست گرم کره یا روغن جامد حیوانی

حدوداً معادل یک لیوان روغن جامد

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای نان شیرینی نخودچی



۴۰۰ گرم آرد نخودچی

حدود ۲۵ قاشق غذاخوری

خروج

تصویر قبلی

وسایل لازم برای نان شیرینی نخودچی



کاغذ روغنی مخصوص شیرینی یا سینی تفلون

قالبهای شیرینی نخودچی، همزن برقی و گاز فردار

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای نان شیرینی نخودچی



حدود ده قاشق غذاخوری پودر شکر
جمعاً معادل ۲۰۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای نان شیرینی نخودچی



نصف قاشق چایخوری پودر هل

خروج

تصویر قبلی

طرز تهیه نان شیرینی نخودچی



روغن، پودر شکر و پودر هل را با
همزن برقی می زنیم تا کاملاً نرم و
لطیف شود.

خروج

مواد لازم

تصویر بعدی

طرز تهیه نان شیرینی نخودچی



آرد نخودچی را کم کم اضافه کرده، با همزن برقی می زنیم تا خمیر کمی سفت شود. سپس به اضافه کردن آرد نخودچی ادامه می دهیم ولی با قاشق آن را هم می زنیم و در نهایت با دست خمیر را ورز می دهیم و آن را برای ۲۴ ساعت در کیسه نایلونی بیرون از یخچال می گذاریم تا آماده طبخ شود.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه نان شیرینی نخودچی



خمیر را به قطر یک سانت با وردنه باز کرده، قالب می زنیم و در یک سینی تفلون یا روی کاغذ روغنی میگذاریم. فر را از نیم ساعت قبل با حرارت ۱۶۰ درجه سانتیگراد (حرارت متوسط) روشن کرده، سینی را در طبقه بالای فر به مدت ۱۵ دقیقه قرار می دهیم.



خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه نان شیرینی نخودچی



بعد از سرد شدن، می توان شیرینی ها
را در ظرف چمند تا آماده پذیرایی شود.

نوش جان

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

کالری

کالری موجود در نان شیرینی نخودچی



مقدار کالری موجود در کل

شیرینی حدود

۴۵۰۰ کیلو کالری

می باشد.

مقدار کالری موجود در یک عدد

نان شیرینی نخودچی حدود

۳۷ کیلو کالری

می باشد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی