

بسم

الله

الرحمن

الرحيم

هست

کلید

در گنج

حکیم

تهیه، طبخ، عکس
و برنامه نویسی کامپیوتری تقدیمی است از:
خانم شهلا آقا محمد صادق حریر فروش و
آقای مرتضی مقیم اسلام

یک کستی



خروج

کالری کیک

مواد لازم



Pmdirin.com

مواد لازم برای کیک کشمشی



با این مقدار مواد لازم به
اندازه یک بشقاب بزرگ از
”کیک کشمشی“ خواهیم
داشت.

وسایل لازم

نمایش تصویر

پنج قاشق غذاخوری

کشمش

نمایش تصویر

هفت قاشق غذاخوری

پودر شکر

نمایش تصویر

۵ قاشق غذاخوری

آرد گندم

نمایش تصویر

دو قاشق غذاخوری

روغن مایع

نمایش تصویر

نصف قاشق چایخوری

وانیل

نمایش تصویر

پنج عدد

تخم مرغ

نمایش تصویر

خروج

تصویر قبلی

کالری کیک

طرز تهیه

مواد لازم برای کیک کشمشی



هفت قاشق غذاخوری پودر شکر
معادل صد و پنجاه گرم

خروج

تصویر قبلی

وسایل لازم برای کیک کشمشي



همزن برقی
و گاز فردار



یک عدد قالب تفلون کیک
به قطر حدود ۲۵ سانت

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک کشمشي



نصف قاشق چایخوری وانیل

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک کشمشی



دو قاشق غذاخوری روغن مایع
معادل بیست گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک کشمشی



پنج قاشق غذاخوری آرد گندم یا یک
پیمانه سرخالی
معادل صد گرم

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک کشمشي



پنج عدد تخم مرغ

خروج

تصویر قبلی

مواد لازم برای کیک کشمشی



پنج قاشق غذاخوری کشمش
معادل ۹۰ گرم

خروج

تصویر قبلی

طرز تهیه کیک کشمشی



پنج عدد تخم مرغ را همراه نصف قاشق چایخوری وانیل و هفت قاشق غذاخوری پودر شکر (۱۵۰ گرم) با همزن برقی می زنیم تا سفت و کشدار شود.

خروج

مواد لازم

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک کشمشي



پنج قاشق غذاخوری آرد گندم را با یک
الک اضافه کرده، با همزن هم می زنیم
تا مخلوط شود سپس دو قاشق
غذاخوری روغن مایع و پنج قاشق
غذاخوری کشمش را اضافه کرده تا
مایه کیک کشمشي آماده شود.

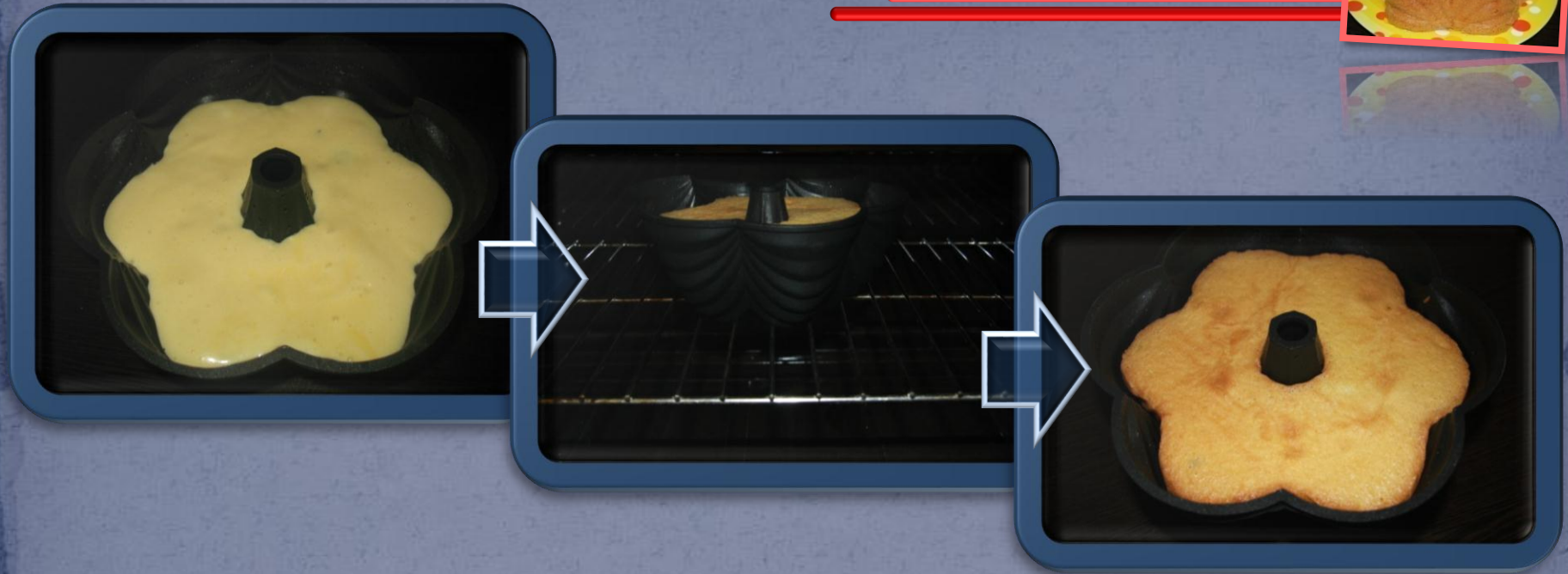
خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک کشمشی



فر را از نیم ساعت قبل با شعله متوسط - ۱۸۰ درجه سانتیگراد - روشن کرده، مایه کیک را در قالب ریخته و آن را در طبقه بالای فر برای مدت ۲۵ الی ۳۰ دقیقه قرار می دهیم (تا زمانی که روی کیک چسبناک نباشد و کمی طلایی شود). سپس آن را از فر درمی آوریم تا سرد شود.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

تصویر بعدی

طرز تهیه کیک کشمشی



کیک که کمی سرد شد از قالب جدا می شود. آن را در ظرف برمیگردانیم تا آماده پذیرایی شود.

نوش جان

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی

کالری کیک

کالری موجود در کیک کشمشی



مقدار کالری موجود
در یک ششم کیک کشمشی حدوداً
۳۰۰ کیلو کالری
می باشد.



مقدار کالری موجود در کل کیک کشمشی حدود

۱۸۰۰ کیلو کالری

می باشد.

خروج

مواد لازم

تصویر قبلی